



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Senioriadeczaszaczac/idn:9652/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

03 mar 2025

**kategoria:**

Aktualności



## Senioriadę czas zacząć!

Choć oficjalne otwarcie XII Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady na Podhalu odbędzie się we wtorek, uczestnicy już w poniedziałek rozpoczęli świętowanie. Ponad 450 seniorów z 29 Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Polski, Austrii, Szwecji i Ukrainy przybyło do Rabki-Zdroju, by wspólnie celebrować to wyjątkowe wydarzenie.

Wieczorem uczestnicy spotkali się w restauracji „Victoria” na wieczorku integracyjnym. Gości powitali przewodniczący komitetu organizacyjnego Marek Szarawarski, burmistrz Rabki-Zdroju Leszek Świder oraz prezes Rabczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Elżbieta Szarawara.

Po oficjalnych powitaniach uczestnicy wspólnie odśpiewali hymn Senioriady autorstwa Joanny Groszek z UTW w Józefowie nad Świdrem. Następnie, po uroczystym obiedzie, seniorzy ruszyli na parkiet, by tańcem i śpiewem rozpocząć kolejną edycję tego wyjątkowego wydarzenia.

### PROGRAM SENIORIADY

**4 marca (wtorek)** - „Dzień Sportowy”

**9:00** - Uroczyste otwarcie Senioriady: prezentacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku, zapalenie znicza (Amfiteatr - Muszla Koncertowa).

9:30 - 12:30 - Przeprowadzenie zawodów sportowych i wręczenie medali zwycięzcom.

14:30 / 15:00 - Ogłoszenie wyników, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji oraz oficjalne zakończenie Senioriady (Amfiteatr - Muszla Koncertowa).

## 2025-03-03- Senioriada dzień 1

3 marzec 2025



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)

• Już się zaczyna SENIORIADA,  
ulawiał Górków, więc nie wypada.  
Medali w krótki czas zdobyliśmy,  
swoim słabościom w nos się brniemy, hej tarara...

• Hej, seniorzy!  
Z damą więc na start, bo to nie jest żart!  
Bo to nie jest żart!  
Hej, seniorzy!  
Sukcesy dzisiaj w nas, nadszedł jego czas – już czas!

• Już konkurencji spory wybór,  
więc się spróbujmy wśród pańskich trybur.  
Kadły zwich miśkzów dopięgają,  
współzawodniczo wszystkich radzają, hej tarara...

• Hej, seniorzy!  
Z damą więc na start, bo to nie jest żart!  
Bo to nie jest żart!

• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)





• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



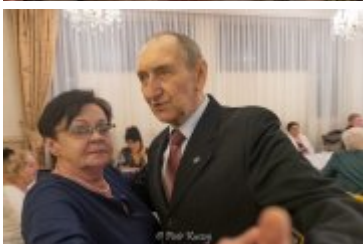
• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)



• [2025-03-03- Senioriada dzień 1](#)

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)