



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Spotkanie-z-mistrzem/idn:2907/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

05 paź 2018

kategoria:

Aktualności



Spotkanie z mistrzem

Być w czymś najlepszym w szkole, to sukces, w swojej miejscowości - to już dużo, a w całej Polsce? To naprawdę coś wielkiego i wielkie osiągnięcie. W Liceum Ogólnokształcącym im. E. Romera w Rabce-Zdroju odbyło się spotkanie z rabczaninem, który osiągnął krajowy szczyt. Marcin Karkula jest Mistrzem Polski w kategorii 105 kg w wyciskaniu leżąc z wynikiem 285 kg na sztandze, a także uczestnikiem Mistrzostw Świata. Podczas spotkania, do którego doszło w siłowni szkolnej, Marcin Karkula opowiedział o swoich sukcesach sportowych, wyczynach, a także o treningu i podejściu do sportu. Zaprezentował techniki wyciskania, a chętni mogli pod jego okiem przeprowadzić trening i spróbować swoich sił w tej nietypowej dyscyplinie. Spotkanie prowadził szkolny trener Wiesław Perucki.

2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą

4 październik 2018



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)



- [2018_10_04_Spotkanie z Marcinem Karkulą](#)

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)