



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Sukcesy-uczniow-z-SP2-w-ogolnopolskim-projekcie-ZDROWO-JEM-WIECEJ-WIEM/idn:5157/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

29 gru 2020

kategoria:

Aktualności



Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie „ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!”

Projekt rozpoczął się już w ubiegłym roku szkolnym, jednakże ze względu na pandemię został on definitywnie zakończony dopiero w obecnym roku szkolnym - przesłaniem nagród jak i informacji nt. realizacji. Projekt objęła honorowym patronatem Pierwsza Dama, Agata Kornahauser-Duda.

Klasa druga b może się poszczycić bardzo dużym sukcesem - zdobyła 3 miejsce w I etapie jesiennym, 12 miejsce w II etapie oraz 4 miejscem w klasyfikacji GRAND PRIX. W projekcie brało aktywny udział 2400 zespołów z całej Polski.

Głównym celem projektu było wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych.

Ważnym celem było również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

Projekt również kształcił rodziców, bo to od nich zależy całokształt stylu życia rodziny i przekonanie swoich dzieci, że warto zadbać o zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną.

Uczniowie pod kierunkiem swojej wychowawczynie Małgorzaty Róg realizowali zadania kolejnych etapów projektu/wymiar około 20 jednostek lekcyjnych +wspólna realizacja zadań z rodzicami/.

I etap -zostały zrealizowane następujące zadania- tematy:

- Smacznie-zdrowo-kolorowo,- zajęcia tematyczne oraz kulinarne.
- Tworzenie zagadek owocowo-warzywnych - konkurs
- Każdy uczeń chce zostać Siłaczkiem – rywalizacja sportowa, zajęcia ruchowe w terenie
- Wykonanie pracy plastyczno-technicznej Order Miłośnika Sportu.
- FORUM ZDROWIA dla rodziców: Jak przekonać dziecko do jedzenia warzyw?
- PROMOCJA zdobytej wiedzy i podjętych działań na terenie szkoły.

W ramach II etapu dzieci zrealizowały następujące zadania:

- Zajęcia tematyczne, praktyczne : Dobre i złe składniki w naszym pożywieniu
- Konkurs: Turniej wiedzy: dobre i złe składniki w naszym pożywieniu na płaszczyźnie klasowej oraz rywalizacji międzyklasowej
- Zajęcia tematyczne z doświadczeniami : Pijmy wodę – na zdrowie!
- Konkurs: Wykonanie maskotki Wodolubka
- FORUM ZDROWIA: Rodzice czytają etykiety
- PROMOCJA zdobytej wiedzy i podjętych działań na terenie szkoły.

Uczniowie realizujący projekt poprzez wystawienie inscenizacji, pokazaniu zajęć otwartych, organizacji konkursu, redagowaniu stałej gazetki ściennej pozwoliły w prosty i ciekawy sposób przekazać swoim koleżankom i kolegom najważniejszych informacji nt. właściwego odżywiania.

Materiały szkolne.

2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"

29 grudzień 2020



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



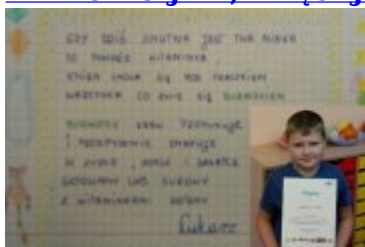
- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



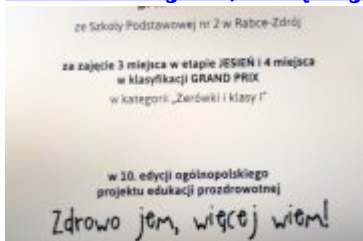
- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



- [2020-12-29-Sukcesy uczniów z SP2 w ogólnopolskim projekcie "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!"](#)



[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)