



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Swieto-Rabczanskiej-Solanki-Aktualizacja/idn:1935/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

04 sie 2017

kategoria:

Aktualności



Święto Rabczańskiej Solanki (Aktualizacja)

Przez trzy dni, od soboty 12 sierpnia do poniedziałku, w Rabce-Zdroju odbywać się będą wydarzenia w ramach tegorocznego Święta Rabczańskiej Solanki. Organizatorzy przygotowali, głównie z myślą o przebywających w Rabce-Zdroju turystach i kuracjuszach, atrakcje na każdy dzień. W programie m.in. liczne atrakcje dla dzieci, treningi i zajęcia ruchowe dla starszych, zabiegi pielęgnacyjne, występy kulturalne i zabawy. Codziennie można też dowiedzieć się o szerokim zastosowaniu, głównie do celów zdrowotnych i kosmetycznych, słynnej rabczańskiej solanki. Wydarzenia odbywają się na terenie Centrum Zdrowia i Urody przy ul. Orkana 49 i na terenie ogrodu kardiologii przy Al. Jordana 2 i pozostałych obiektach Uzdrowiska Rabka S.A. Partnerami Święta Rabczańskiej Solanki są Urząd Miejski w Rabce-Zdroju i Miejski Ośrodek Kultury.

Program „Święta Rabczańskiej Solanki” 12-14. 08. 2017r

12.08.2017 Sobota

Miejsce: Zakład Przyrodoleczniczy, ul. Orkana 49

Prowadząca: Zofia Czernicka prezenterka telewizyjna, polska dziennikarka, osobowość telewizyjna TVP.

08:30 Gimnastyka pod Tężnią Solankową

10:00 Przywitanie gości, koncert Orkiestry OSP z Rabki-Zdroju i uroczyste otwarcie Święta Rabczańskiej Solanki (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

10:00 - 17:00 Ludowe Malowanie na szkłe techniką góralską Ewa Piechota warsztaty dla dzieci (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

10:00 - 17:00 Solankowe warsztaty i animacje dla dzieci - poprowadzą przedstawiciele z Kopalni Soli w Bochni (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

10:00 - 16:00 Pokaz makijażu, przedłużanie rzęs Klaudia Gacek (wypoczywalnia w Zakładzie Przyrodolecznicznym)

10:00 - 12:00 Inhalacje indywidualne (koszt 5zł/10min) Zakład Przyrodoleczniczny

10:30 Gimnastyka dla zdrowia (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

10:30 - 17:00 Warsztaty i pokazy artystów ludowych ze Stowarzyszenia Lilianna Drzewiej: Ewa Dyrda biżuteria, Andrzej Bukowski metaloplastyka, Maria Rapacz haft, Janina Kowalczyk decoupage, Edyta Jakubiec - witraże, Maria Kania - zakładki do książek z bibuły, Wiktoria Handzel - malarstwo na szkłe, Kasia Stolarczyk - biżuteria z guzików i koralików, Krzysztof Krzysztofiak - ikony, Małgorzata Czyszczon "łyżka kreatywna" (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

11:00 - 11:30 Instruktaż Nordic Walking (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

11:00 - 12:00 Warsztaty literackie dla dzieci /powyżej 8 roku życia/technika: akryl na drewnie Muamua Design (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

11:00 - 16:00 Muzeum Górali i Zbójników oraz Wesoły Wagonik - warsztaty jak spędzić czas bezpiecznie i atrakcyjnie w Uzdrowisku Rabka (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego) 11:00 - 12:00 Solankowe zawody na ścianie wspinaczkowej w Parku Linowym prowadzone przez instruktora (Park Linowy przy Zakładzie Przyrodolecznicznym)

11:00 i 15:00 Prezentacja Zakładu Przyrodoleczniczego

11:30 - 11:45 Wykład na temat „Dobroczynnego działania Rabczańskich Solanek, leczenie uzdrowiskowe” (wypoczywalnia Zakładu Przyrodoleczniczego)

11:30 - 13:30 Zabieg na dłonie z wykorzystaniem solankowych kosmetyków (koszt 7zł.) Zakład Przyrodoleczniczny

11.45 - 12.45 Pokaz zabiegu mezoterapii bezigłowej w wykonaniu fizjoterapeutów z Rabczańskiego Zdroju - wypoczywalnia Zakładu Przyrodoleczniczego /w dniu 13.08 od 10:00 do 16:00 w Rabczańskim Zdroju Medical Spa ul. Róztoki 7 na zabieg mezoterapii bezigłowej będzie obowiązywała zniżka 50% - cena 45zł/

12:00 - 13.30 Porady fizjoterapeutów Zakład Przyrodoleczniczny

12:00 - 16:00 Inhalacje solankowe grupowe - gratis, Zakład Przyrodoleczniczny

12:00 - 12:30 Zajęcia z Pachworkową Sową (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

12.30 - 13:00 Warsztaty laserowe dla dzieci tworzymy zakładki do książek (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

13:00 - 13.30 Warsztaty zajęcia z malowania solankowych pierników

13:00 Pokaz trenerski mistrza Kicboxingu Łukasza Jarosza sala treningowa (Zakład Przyrodolecznicy)

13.30 - 15.30 Oczyszczanie organizmu z Uzdrowiskiem Rabka „Body Dedoks” (w promocji 10zł /20min)
Zakład Przyrodolecznicy

13.30 - 14:00 Seans w Jaskini Solnej (koszt 7zł/osoba dorosła, 5zł -dzieci/ 0,5h) Zakład Przyrodolecznicy

14:30 - 17:00 Gry i zabawy dla dzieci: „Zabawy z Solankowym Kubusiem Puchatkiem”, zawody sportowe, dyskoteka dla dzieci w bańkach mydlanych, zabawy z chustą animacyjną, malowanie twarzy, karaoke, koło fortuny - Przedszkole Anety Tempki (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego) - Prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i pożarowego przez OSP w Rdzawce (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

15:00 - 16:00 Piotr Majerczyk „Siwy Dym” (obok wejścia do Zakładu Przyrodoleczniczego)

16:00 - 18:00 Pokaz cz.1 i cz. 2 karate Tamari Mizu Doo ze Skawy występ grupy dziecięcej oraz grupy dorosłych (Tamashiwari łamanie deski) - przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego

18.00 - 20.15 Wieczorek taneczny w wykonaniu zespołu "Maxim" (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

Dodatkowo:

13:00 - 16:00 Najlepszy staropolski obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, eskalopka drobiowa, ziemniaki, zestaw surówek, kompot.

od 16:00 Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskiej solance) ciasta, lody, kawa.

Impreza towarzysząca: MOK amfiteatr - kino letnie: „Lato w Prowansji” godz.21:30

13.08.2017 Niedziela

Miejsce: Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

Prowadząca: Zofia Czernicka prezenterka telewizyjna, polska dziennikarka, osobowość telewizyjna TVP.

11:00 - 15:00 Biała Niedziela – bezpłatne konsultacje lekarzy specjalistów oraz porady dietetyka, pomiary ciśnienia tętniczego oraz poziomu glukozy we krwi (badanie musi być wykonywane na czczo lub dwie godziny po jedzeniu)

11:00 - 16:00 Warsztaty i pokazy artystów ludowych ze Stowarzyszenia Lilianna Drzewiej

11:00 - 16:00 Solankowe warsztaty i animacje dla dzieci - poprowadzą przedstawiciele z Kopalni Soli w Bochni

11:00 - 17:00 Ludowe Malowanie na szkle techniką góralską Ewa Piechota warsztaty dla dzieci

11:00 - 17:00 Zajęcia na ścianie wspinaczkowej, tyrolce, slackline pod okiem doświadczonych trenerów, przejażdżka quadem, pokaz sprzętu ratowniczego GOPR i prezentacja Mobilnego Punktu Dowodzenia, pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, metody i sposoby udzielania pierwszej pomocy, prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego oraz sprzętu wykorzystywanego w pracy policjanta.

11:00 - 16:00 Porady fizjoterapeutów, sprzedaż kosmetyków

11:00 - 13:30 Prezentacja "Źródła Helena" - ujęcie Helena przy Tężni Solankowej

11:00 - 18:00 Inhalacje solankowe „U źródła” - obok ujęcia Helena (koszt 2 zł/5min), przy Tężni Solankowej

11:00 - 14:30 Akademia Kulinarna - wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków, sałatki owocowe i warzywne, lepienie pierogów, degustacja soku z marchwi (wstęp 5 zł/os/godzina zabawy - grupy startują o pełnej godzinie), Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

11:00 - 12:00 Warsztaty literackie dla dzieci (powyżej 8 roku życia) technika: akryl na drewnie Muamua Design, Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

12:00 - 12:30 Zajęcia z Pachworkową Sową, warsztaty laserowe, Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

13:00 - 16:00 Najlepszy staropolski obiad w Rabce-Zdroju w promocyjnej cenie 12,99 zł - oferta dostępna we wszystkich obiektach Spółki (kwaśnica, kotlet schabowy, ziemniaki, zestaw surówek, kompot)

15:00 - 16:00 Występ Zespołu Regionalnego Jasiek Pranica i kompani połączony z zabawami.

16:00 - 17:00 Pokaz tańca nowoczesnego grupy tanecznej „Fresh Crew” ze Skawy.

17:00 - 22:00 Impreza towarzysząca wieczorek taneczny z muzyką na żywo oraz stoiskiem gastronomicznym „Pod Grzybkiem”

Dodatkowo:

16:00 Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskiej solance), ciasta, lody, kawa

Impreza towarzysząca: MOK amfiteatr - kino letnie: „Chce się żyć” godz.21:30

14.08.2017 Poniedziałek

Miejsce: Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

16:00 Uroczyste zakończenie "Święta Rabczańskiej Solanki", losowanie zwycięzców solankowego konkursu o nazwie „Solankowe Źródła” oraz rozdanie nagród

17:00 - 22:00 Wieczorek taneczny z muzyką na żywo oraz stoiskiem gastronomicznym „Pod Grzybkiem”

Dodatkowe atrakcje w dniach 12-14.08 2017r:

-Solankowy konkurs o nazwie „Solankowe Źródła” z nagrodami (regulamin dostępny na stronie www.uzdrowisko-rabka.pl)

-20% zniżki na zabiegi lecznicze i SPA na bazie rabczańskiej solanki w Zakładzie Przyrodoleczniczym oraz Rabczańskim Zdroju Medical SPA

-20 % zniżki na wszystkie rabczańskie kosmetyki solankowe we wszystkich punktach sprzedażowych Uzdrowiska Rabka

-Mezoterapia bezigłowa - 50% w Rabczańskim Zdroju Medical Spa w dniu 13.08.2017r w godzinach 10:00-16:00

-Kiermasz rękodzieła regionalnego

Serdecznie zapraszamy !

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)