



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Szukaj-ochlody-w-Parku-Zdrojowym/idn:10068/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

02 lip 2025

kategoria:

Aktualności



Szukaj ochłody w Parku Zdrojowym

Synoptycy zapowiadają dwa wyjątkowo gorące dni w Rabce-Zdroju. Temperatura przekroczy 30°C, dlatego warto pamiętać o zasadach bezpieczeństwa podczas upałów. Ochłody i wytchnienia od wysokich temperatur można szukać m.in. w malowniczym Parku Zdrojowym oraz na bulwarach nad Poniczanką, które latem zachwycają zielenią i przyjemnym chłodem.

Przed nami fala upałów – przez najbliższe dwa dni w Rabce-Zdroju słupki rtęci pokażą ponad 30°C. Wysokie temperatury mogą być niebezpieczne, szczególnie dla dzieci, osób starszych i przewlekle chorych. Apelujemy do mieszkańców i gości naszego miasta, aby ograniczyli przebywanie na słońcu w najgorętszych godzinach dnia, nosili nakrycia głowy, pili dużo wody i unikali wysiłku fizycznego na pełnym słońcu.

Na szczęście Rabka-Zdrój oferuje wiele miejsc, gdzie można znaleźć upragnioną ochłodę. Doskonałym wyborem jest Park Zdrojowy, który o tej porze roku zachwyca kolorami kwitnących roślin i zacienionymi alejkami. Spacer wśród zieleni pozwala odetchnąć od skwaru i poczuć przyjemny chłód. Rodziny z dziećmi mogą korzystać z czynnego placu zabaw, gdzie wśród drzew łatwiej znieść upał. Przyjemną ochłodę zapewnia również tężnia solankowa – inhalacje nie tylko pomagają w upale, ale również korzystnie wpływają na drogi oddechowe. Orzeźwienie przyniosą także parkowe fontanny, które w upalne dni przyciągają zarówno najmłodszych, jak i dorosłych spacerowiczów.

Miejszem wartym odwiedzenia w czasie upałów są również bulwary nad Poniczanką. Szum płynącej wody,

cień drzew oraz przyjemny powiew wiatru sprawiają, że spacer wzdłuż rzeki to doskonały sposób na ochłodę i chwilę wytchnienia od skwaru.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców i turystów do korzystania z uroków Parku Zdrojowego oraz bulwarów nad Poniczanką, ale przypominamy o ostrożności podczas upałów. Dbajmy o siebie i innych – zwłaszcza w tak gorące dni.









Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)