



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Teznia-Solankowa-w-Parku-Zdrojowym-otwarta/idn:6542/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

23 kwi 2022

kategoria:

Aktualności



Tężnia Solankowa w Parku Zdrojowym otwarta

Po rabczańskim Parku Zdrojowym unosi się już charakterystyczny, przyjemny zapach solanki. To znak, że po zimowej przerwie otwarta została jedna z największych atrakcji naszego miasta – Tężnia Solankowa. Z zabiegów inhalacyjnych, polegających na spacerowaniu wokół tężni, można korzystać już codziennie. Unoszący się w powietrzu aerozol to drobinki solanki jodkowo-bromkowej dobrze oddziałujące na tarczycę i górne drogi oddechowe. Aerozol ten może dawać lepsze efekty niż spacer po nadmorskiej plaży. Do skorzystania z dobroczynnych właściwości zdrowotnych rabczańskiej solanki zapraszamy mieszkańców, turystów i kuracjuszy odwiedzających nasze miasto, a już szczególnie tych z dolegliwościami układu oddechowego. Czynna jest również druga, mniejsza tężnia obok Domu Solanki.

Wskazania lecznicze:

- przewlekłe i nawracające stany zapalne układu oddechowego,
- alergie, również alergie skóry.

Wskazania profilaktyczne:

- ogólne wyczerpanie, rekonwalescencja po ostrej chorobie,
- dla pracujących w znacznym zapyleniu i wysokiej temperaturze,

- dla palaczy tytoniu,
- dla osób pracujących głosem,
- mieszkańców dużych aglomeracji miejskich.

Przeciwwskazania:

- ostre choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała,
- stan świeżo po przebytym zawale mięśnia sercowego,
- choroby nowotworowe,
- nadwrażliwość na jod, brom lub inne jony zawarte w solance,
- niewydolność naczyń wieńcowych serca, zwłaszcza u pacjentów z niskim ciśnieniem krwi.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)