



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/VII-Piknik-Profilaktyczny-w-Rabce-Zdroju/idn:9194/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

16 wrz 2024

kategoria:

Aktualności



VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju

W sobotnie popołudnie 14 września 2024 roku, w siedzibie Centrum Zdrowia Psychicznego przy ul. Rudnika 3 w Rabce-Zdroju odbył się VII Piknik Profilaktyczny, zorganizowany przez Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu.

W pierwszej części pikniku na miłośników muzyki czekał występ Stanisława Kity – utalentowanego muzyka, gitarzysty i autora tekstów z Nowego Targu. Jego koncert był nie tylko muzycznym doznaniem, ale także refleksją nad zdrowiem psychicznym i jego znaczeniem w życiu.

Następnie uczestnicy wydarzenia wzięli udział w wielkoformatowej grze CUDER. Ta innowacyjna gra, skoncentrowana na rozwijaniu pięciu sfer życia: Ciała, Umysłu, Ducha, Emocji i Relacji, okazała się prawdziwym hitem. W tym samym czasie w Sali terapii zajęciowej odbywała się Bajkoterapia, przeznaczona dla dzieci w wieku 6-9 lat. Zajęcia te okazały się wyjątkowo pomocne dla najmłodszych, którzy poprzez interaktywne bajki mogli lepiej zrozumieć i poradzić sobie z emocjami takimi jak złość, smutek, zazdrość czy wstyd. Pod okiem terapeutów zajęciowych uczestnicy wydarzenia mogli wykazać się kreatywnością, ozdabiając torby płócienne i malując kawę. Zakład Aktywności Zawodowej z Nowego Targu przyciągał uwagę swoim stoiskiem, oferując pyszne potrawy.

Panele dyskusyjne z udziałem ekspertów cieszyły się dużym zainteresowaniem, a uczestnicy chętnie korzystali z możliwości zadawania pytań i dzielenia się swoimi doświadczeniami. W panelach wzięli udział specjaliści z Centrum Zdrowia Psychicznego, w tym m.in. Ewa Piątkowska – Zastępca Dyrektora CZP,

lekarz psychiatra Agnieszka Basicz - Kierownik CZP w Rabce-Zdroju, Beata Bernatek - Koordynator ds. Profilaktyki, Anna Wawrzyńczak - Asystent Zdrowienia. Ekspertki poruszyły tematy związane z profilaktyką zdrowia psychicznego, a także podzieliły się praktycznymi wskazówkami dotyczącymi radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami psychicznymi.

Serdeczne dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji pikniku i uczestniczyli w tegorocznej edycji!

Materiał prasowy

2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju

16 wrzesień 2024



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



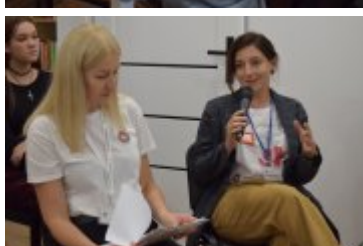
- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



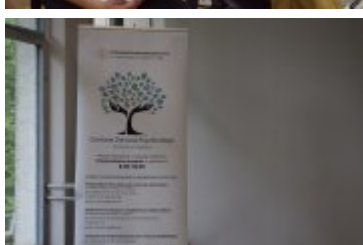
- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)



- [2024-09-14- VII Piknik Profilaktyczny w Rabce-Zdroju](#)

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)