



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/VII-Piknik-Profilaktyczny-zmiana-lokalizacji-wydarzenia/idn:9185/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

13 wrz 2024

kategoria:

Aktualności



VII Piknik Profilaktyczny - zmiana lokalizacji wydarzenia

Z powodu prognozowanej deszczowej pogody, planowany w sobotę 14 września na 15:00 Światowy Dzień Schizofrenii w Parku Zdrojowym zostaje przeniesiony do pomieszczeń Centrum Zdrowia Psychicznego w Rabce-Zdroju, przy ul. Rudnika 3 (budynek dawnej szkoły na terenie Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc). Wszystkie atrakcje, w tym stoiska artystyczne, panele dyskusyjne, występy artystyczne oraz warsztaty, odbędą się zgodnie z harmonogramem, zapewniając uczestnikom komfort i bezpieczeństwo. Czekają na Was również upominki, dlatego serdecznie zapraszamy do udziału!

Tematem Światowego Dnia Schizofrenii w 2024 r. jest „Świętowanie mocy życzliwości społeczności”. To okazja dla społeczności globalnej, aby zjednoczyć się w celu wsparcia osób żyjących ze schizofrenią. Możemy poprawić życie osób dotkniętych tą trudną chorobą, zwiększając świadomość, zmniejszając stygmatyzację, promując wczesną diagnozę i leczenie, finansując badania, wzmacniając pozycję ludzi i rodzin oraz promując politykę zdrowia psychicznego. Obchodząc ten dzień, pragniemy stworzyć bardziej inkluzywne, wyrozumiałe i wspierające społeczeństwa dla wszystkich.

Od godziny 15.00 odbywać się będą różne zajęcia i prezentacje prowadzone przez specjalistów z Centrum Zdrowia Psychicznego działającego w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym

Targu. Przygotowane zostały stoiska artystyczne, gdzie każdy będzie mógł pod okiem terapeutów zajęciowych ozdobić dla siebie torbę płócienną, czy spróbować malowania kawą.

Zakład Aktywności Zawodowej z Nowego Targu zaprosi do swojego stoiska, gdzie będzie można degustować przygotowane przez nich wspaniałe potrawy oraz skorzystać z malowania twarzy.

W ramach pikniku odbędą się również 2 panele dyskusyjne poświęcone dbaniu o zdrowie psychiczne oraz występy artystyczne. Ze swoim koncertem wystąpi Stanisław Kita - urodzony w Nowym Targu muzyk, gitarzysta, autor tekstów.

O godzinie 15:45 na dużej Sali rozpocznie się pierwsza tura gry wielkoformatowej CUDER, czyli gry rozwijającej 5 sfer: Ciało, Umysł, Duch, Emocje i Relacje, prowadzonej przez doświadczonego trenera. Jest to aktywność dla całych rodzin i osób w każdym wieku, czas rozgrywki ok. 45 minut. Druga rozgrywka od godziny 16:30. Gra jest również ciekawa do obserwacji, bo jest w pewnym sensie symulatorem życia i kładzie nacisk na inicjowanie rozwoju sfery motywacji do dobrego działania.

W tym samym czasie w Sali terapii zajęciowej CZP odbywać się będzie BAJKOTERAPIA przeznaczona dla dzieci w wieku 6-9 lat. Drogi Rodzicu, jeżeli Twoje dziecko lubi się złościć, często towarzyszy mu smutek, zazdrość lub wstyd - to zaproś go w sobotę na spotkanie z bajkoterapią. Zajęcia trwają 45 minut w grupie 12- osobowej.

O godzinie 17.30 odbędą się warsztaty dla osób dorosłych, które lubią się ruszać, które są ciekawe swojego ciała i poprzez ruch chcą poszerzać świadomość siebie. Uczestnicy proszeni są o ubranie wygodnej odzieży, ruch odbywa się w skarpetkach przy muzyce.

Dla uczestników wszystkich aktywności przewidziane są upominki: książki, gry, gadżety i bilety do kina. Serdecznie zapraszamy!

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)