



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Warsztaty-zdrowotne/idn:3204/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

06 lut 2019

kategoria:

Aktualności



Warsztaty zdrowotne

Fundacja Zdrowy Duch zaprasza na wykład o zdrowiu, który odbędzie się 10 i 24 lutego (niedziela) o godzinie 15.00 w kawiarni sanatorium „Rabczański Zdrój” przy ul. Roztoki 7.

Temat wykładu: o witaminach których braki wciąż w organizmie mamy i o tym jak te witaminy najlepiej przyjmować by zdrowie zachować. Co to są biopierwiastki, jak funkcjonują w naszym ciele oraz jak prawidłowo uzupełniać w nie dietę by dobrze nam służyły. Prawidłowe odżywianie i zagrożenia współczesnego człowieka. Których składników brakuje w pożywieniu i gdzie ich szukać.

Wykład odbywa się w ramach projektu „Krucjata Zdrowotna” finansowanego z Funduszu Europejskiego Realizowanego przez Małopolski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej - Subregion Podhalański.

Zajęcia mają charakter prospołeczny, niekomercyjny mający na celu podniesienie poziomu wiedzy społecznej na temat zdrowia. Są nieodpłatne dla uczestników prowadzone przez osoby z wykształceniem medycznym i wieloletnią praktyką w leczeniu ludzi.

O warsztatach:

W miesiącach styczeń-luty 2019r. Na terenie Gminy Rabka-Zdrój odbędą się otwarte warsztaty na temat profilaktyki zdrowia. Organizatorem zajęć jest Fundacja Zdrowy Duch z Rabki Zdrój zajmująca się promocją i ochroną zdrowia. Zajęcia to wykłady połączone z interaktywnymi zabawami dla dorosłych i

młodzieży z terenu Rabki Zdrój oraz osób przyjezdnych. Tematy zajęć to witaminy, zdrowe odżywianie, fizjologia żywienia, składniki mineralne i podstawy prawidłowej diety. Czas zajęć to 1,5 godziny, organizatorzy nie pobierają od uczestników opłat. Mile widziane jest potwierdzenie uczestnictwa pod numerem tel. 886 380 518 lub za pomocą maila: fundacjazzdrowyduch2018@gmail.com

O projekcie:

Przedsięwzięcie pt. „Krucjata Zdrowotna Ekonomizacja Organizacji Pozarządowych” jest wynikiem działalności Małopolskiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej – Subregion Podhalański i dofinansowaniu z Programu Grantowego realizowanego przez „Małopolski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej – Subregion Podhalański” w ramach Osi Priorytetowej 9 Region Spójny Społecznie, Działanie 9.3 Wsparcie Ekonomii Społecznej Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Przedsięwzięcie „Krucjata Zdrowotna Ekonomizacja Organizacji Pozarządowych” przyczynia się do pobudzenia aktywności osób, grup i instytucji w przestrzeni publicznej, ożywienia społeczności lokalnej w zakresie ekonomii społecznej poprzez przeprowadzenie warsztatów dla dorosłych i dzieci w wieku szkolnym w temacie profilaktyki i ochrony zdrowia.

Krucjata Zdrowotna

Ekonomizacja Organizacji Pozarządowych
Fundacja Zdrowy Duch



Informacje tel.

886-380-518

Medical SPA "Rabczański Źródło"

ul. Roztoki 7

Rabka-Źródło

10.02.2019

24.02.2019

godzina 15

Kawiarnia Ośrodka

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)