



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/X-Ogólnopolska-Zimowa-Senioriada-w-Rabce-Zdroju/idn:7337/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

21 gru 2022

kategoria:

Aktualności



X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju

X Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu odbędzie się w Rabce-Zdroju w dniach 27-28 lutego 2023 r. pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Rabki-Zdroju, Starosty Powiatu Nowotarskiego oraz Prezesa Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Celem Senioriady jest integracja studentów UTW, sportowa rywalizacja oparta na zasadach „fair play”, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów, zdobywanie nowych doświadczeń organizacyjnych w czasie pandemii oraz uczczenie jubileuszu 70-lecia nadania Rabce praw miejskich.

W Ogólnopolskiej Zimowej Senioriadzie na Podhalu w Rabce-Zdroju prawo startu mają Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń seniorów w następujących grupach wiekowych: 50+, 60+,70+, 80+, 90+.

Konkurencje Senioriady: „kręgle curlingowe” na lodzie, biegi narciarskie lub w przypadku braku śniegu, biegi po alejkach z kostki brukowej, slalom narciarski, rzut śnieżkami do celu, zjazd na dętkach, turniej brydżowy, turniej szachowy oraz nordic walking z niespodziankami.

Regulamin Senioriady na stronie <http://www.u3w.rabka-net.pl/senioriada2023.html>

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)