



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/XII-Ogolnopolska-Zimowa-Senioriada-na-Podhalu-w-Rabce-Zdroju/idn:9439/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

20 gru 2024

kategoria:

Aktualności



XII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu w Rabce-Zdroju

Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rabce-Zdroju planuje organizację XII Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady na Podhalu w Rabce-Zdroju w dniach **3-4 marca 2025 r.**

Celem Senioriady jest integracja studentów UTW, sportowa rywalizacja oparta na zasadach „fair play”, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów, wymiana doświadczeń oraz promocja regionu.

Ważnym celem jest również uczczenie Jubileuszu 50-lecia Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce, który obchodzimy w 2025 roku.

W zawodach mogą wziąć udział studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1975 i starsi.

Zgłoszenia przyjmowane będą od 1 do 30 stycznia 2025 r. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Planowane konkurencje:

1. Biegi narciarskie
2. Slalom gigant
3. Zjazd na sankach
4. Kręgle curlingowe na lodzie lub kręgle z kulami do gry w bule na tartanie
5. Rzut „śnieżkami” do celu
6. Turniej brydżowy
7. Turniej szachowy

Imprezy towarzyszące

- Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy o Rabce i regionie (drużyny 3-osobowe)
- Nordic Walking Gorczański
- „Graj Cafe”
- „Biesiada góralska” przy muzyce (udział w spotkaniu opłacany przez uczestników)

Pełne informacje będą dostępne pod koniec grudnia br. na stronie <https://www.u3w.rabka-net.pl/aktualne.html> - zakładka Senioriada 2025. Na w/w stronie jest zamieszczona historia Senioriady w latach 2014 - 2024.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Marek Szarawarski

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)