



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/XII-Ogolnopolska-Zimowa-Senioriada-na-Podhalu-w-Rabce-Zdroju/idn:9614/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

21 lut 2025

**kategoria:**

Aktualności



## XII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu w Rabce-Zdroju

Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku od 2014 roku organizuje Ogólnopolską Zimową Senioriadę na Podhalu w Rabce-Zdroju. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Burmistrz Rabki-Zdroju i Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW. Partnerami naszej imprezy są Małopolski Urząd Marszałkowski oraz Starostwo Powiatowe w Nowym Targu.

**Celem imprezy jest między innymi promocja Rabki-Zdroju.**

Do udziału w XII Senioriadzie, 3-4 marca, zgłosiło się 411 zawodników z różnych stron Polski i z zagranicy (Austria, Ukraina, Szwecja). Rywalizować będą w następujących konkurencjach:

- Biegi narciarskie
- Slalom gigant
- Zjazd na sankach
- Kręgle curlingowe na lodzie lub kręgle z kulami do gry w bule na tartanie
- Rzut „śnieżkami” do celu
- Turniej brydżowy
- Turniej szachowy

Na Stoku „U Żura” slalomować będzie 108 narciarzy.

W zawodach udział wezmą studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1975 i starsi.

### **W biegach wystartuje mężczyzna 90+.**

Imprezy towarzyszące imprezie:

- Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy o Rabce i przygotowaniem hasła promującego naszą miejscowość
- Nordic Walking Gorczański - wejście z przewodnikiem na Maciejową i uzyskanie stempla - „Zdobycza Maciejowej”
- „Graj Cafe” gry stolikowe w Barze „Lodowisko”
- „Biesiada góralska” przy muzyce (udział w spotkaniu opłacany przez uczestników)

W „Victorii” przy muzyce biesiadować będzie 311 uczestników

Sportowe zmagania obserwować będzie przeszło 300 widzów.

<https://www.u3w.rabka-net.pl/aktualne.html> - zakładka Senioriada 2025

Na w/w stronie jest zamieszczona historia Senioriad 2014 - 2024.

Zapraszamy na powyższe strony i do kibicowania Imprezie.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriady

Marek Szarawarski





# XII OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA NA PODHALU W RABCE-ZDROJU

**Dzień Sportowy | 4 marca**  
(Wtorek)

**8<sup>30</sup>\_9<sup>30</sup>** Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Prezentacja UTW. Zapalenie znicza.  
(Amfiteatr-Muszla Koncertowa)

**9<sup>30</sup>** Start i przeprowadzenie konkurencji sportowych

- Biegi narciarskie | **STADION/PARK ZDROJOWY**
- Ślalom gólgant | **STOK „U ŻURA” / „DŁUGA POLANA”**
- Zjazd na sankach | **STOK „U ŻURA” / „DŁUGA POLANA”**
- Kręgle curlingowe na lodzie  
lub Kręgle na tartanie kulami do bule | **LODOWISKO UL. JP II / STADION**
- Rzut „śnieżkami do celu” | **AMFITEATR**
- Turniej brydżowy | **KAWIARNIA ZDROJOWA**
- Turniej szachowy | **ŚWIETLICA RABCZAŃSKIEJ  
SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWE**

**15<sup>00</sup>** Ogłoszenie wyników, wręczenie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji.  
Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr-Muszla Koncertowa)



## ORGANIZATOR

Stowarzyszenie  
Rabczański Uniwersytet  
Trzeciego Wieku

## PATRONAT HONOROWY



## PARTNERZY



## PARTNERZY MEDIALNI





Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)