



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/XII-Ogolnopolska-Zimowa-Senioriada-na-Podhalu/idn:9574/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

05 lut 2025

kategoria:

Aktualności



XII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu

XII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu, Rabka-Zdrój odbędzie się 3-4 marca 2025r. Organizatorem Senioriad od 2014 roku są Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Marek Szarawarski - pomysłodawca imprezy. Celem SENIORIADY jest między innymi integracja studentów UTW, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów. Areną sportowej rywalizacji opartej na zasadach "fair play" są obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabka-Zdrój. Prawo startu mają studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1975 i starsi.

Zawodnicy z podziałem na wiek i płeć wystartują w następujących konkurencjach punktowanych do klasyfikacji zespołowej UTW: biegi narciarskie, slalom gigant, zjazd na sankach, kręgle curlingowe na lodzie, rzut „śnieżkami do celu”, turniej brydżowy oraz turniej szachowy.

Program Senioriady

Dzień sportowy - 4 marca 2025r

8.30 - 9.30 - Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Prezentacja UTW. Zapalenie znicza. (Amfiteatr-Muszla

Koncertowa)

9.30 - Start i przeprowadzenie konkurencji sportowych

- Biegi narciarskie - STADION/PARK ZDROJOWY
- Slalom gigant - STOK „U ŻURA”, „DŁUGA POLANA"
- Zjazd na sankach - STOK „U ŻURA”, „DŁUGA POLANA"
- Kręgle curlingowe na lodzie lub Kręgle na tartanie kulami do bule - LODOWISKO, STADION
- Rzut „śnieżkami do celu" - AMFITEATR
- Turniej brydżowy - KAWIARNIA ZDROJOWA
- Turniej szachowy - ŚWIETLICA RABCZAŃSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ

15.00 - Ogłoszenie wyników, wręczanie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji.
Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr-Muszla Koncertowa)

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriady

Marek Szarawarski

<http://www.u3w.rabka-net.pl/senioriada2025.html>



XII OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA NA PODHALU W RABCE-ZDRÓJU

Dzień Sportowy | 4 marca
(Wtorek)

8³⁰-9³⁰ Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Prezentacja UTW. Zapalenie znicza.
(Amfiteatr-Muszla Koncertowa)

9³⁰ Start i przeprowadzenie konkurencji sportowych

Biegi narciarskie | **STADION/PARK ZDROJOWY**
Sialom gigant | **STOK „U ŻURA” / „DŁUGA POLANA”**
Zjazd na sankach | **STOK „U ŻURA” / „DŁUGA POLANA”**
Kręgle curlingowe na lodzie lub Kręgle na tartanie kulami do bule | **LODOWISKO UL. JP II / STADION**
Rzut „śnieżkami do celu” | **AMFITEATR**
Turniej brydżowy | **KAWIARNIA ZDROJOWA**
Turniej szachowy | **ŚWIE TLICA RABCZAŃSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWE**

15⁰⁰ Ogłoszenie wyników, wręczenie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji.
Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr-Muszla Koncertowa)

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie
Rabczański Uniwersytet
Trzeciego Wieku



PATRONAT HONOROWY



PARTNERZY



PARTNERZY MEDIALNI



Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)