



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Z-Jedynka-po-zdrowie/idn:1955/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

18 sie 2017

kategoria:

Aktualności



"Z Jedynką po zdrowie"

Fundacja Zatrzymać Czas we współpracy z Agencją Pani-KA, w ramach Ogólnopolskiego Programu Aktywności Fizycznej, zaprasza 19 sierpnia do Rabki-Zdroju do udziału w akcji "Z Jedynką po zdrowie". Rano o godzinie 9.00 przy Tężni Solankowej rozpocznie się impreza dla rowerzystów. W programie jest m.in. Spotkanie z Olimpijczykami - Tadeuszem Mytnikiem lub Mieczysławem Nowickim - zdjęcia, autografy, możliwość zobaczenia prawdziwego olimpijskiego medalu, będzie można dowiedzieć się jak dobrać rower i pojeździć po okolicy.

Fundacja Zatrzymać Czas od lat realizuje Program "Bądź w olimpijskiej formie." Ogólnopolski Program Aktywności Fizycznej Seniorów pod patronatem Mistrza Olimpijskiego Władysława Kozakiewicza. Na przestrzeni ostatnich lat realizowała Programy z Ministerstwa Sportu i Turystyki i Pracy Społecznej które dotyczyły aktywności fizycznej osób starszych. Zdobyte doświadczenie, liczne rozmowy ze środowiskami seniorów dały nam bodziec do stworzenia nowego programu którego głównym celem jest dalszy wzrost aktywności osób starszych. Spotkania ze specjalistami od aktywności ruchowej ludzi starszych skłaniają nas do przedłożenia oferty nowego Programu aktywności społecznej i ruchowej osób starszych w oparciu o ruch na rowerach.

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)