



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/ZUS-pierwsze-zwaloryzowane-swiadczenia-na-kontach/idn:6399/printpdf>

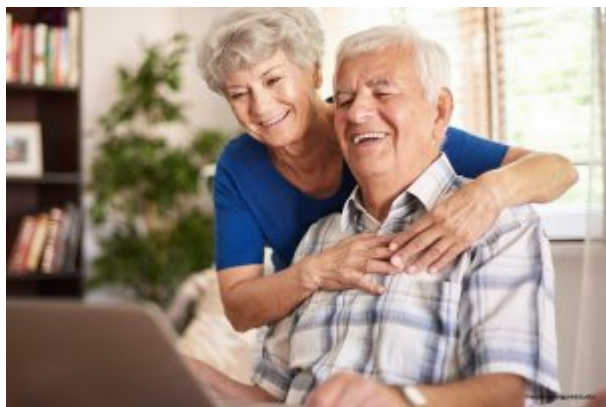
Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

09 mar 2022

kategoria:

Aktualności



ZUS: pierwsze zwaloryzowane świadczenia na kontach

Pierwsze świadczenia, które zostały zwaloryzowane w marcu, m.in. emerytury i renty, trafiły na konta świadczeniobiorców.

W marcu zwaloryzowane zostały wszystkie świadczenia długoterminowe 8,5 mln osób, które pobierają je z ZUS. To między innymi emerytury, renty, renty socjalne, zasiłki i świadczenia przedemerytalne.

Po waloryzacji emeryt ze świadczeniem 1800 zł brutto może liczyć od marca na podwyżkę o 126 zł - do kwoty 1926 złotych. Czyli przez rok zyska 1512 złotych. Emeryt, który pobiera 2200 zł brutto, od marca otrzyma podwyżkę o 154 zł, zatem w ciągu roku zyska 1848 złotych.

Minimalna emerytura w górę

Waloryzacja podniosła m.in. minimalną emeryturę. Otrzymują ją osoby, które zgromadziły niewiele składek, ale mają długi staż ubezpieczeniowy (kobieta - co najmniej 20 lat, mężczyzna - co najmniej 25 lat). Od 1 marca minimalna emerytura wynosi 1338,44 zł brutto, czyli o prawie 90 zł więcej niż dotychczas. Tak samo wzrośnie minimalna renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna.

Minimalna renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od marca wynosi 1003,83 złotych. Świadczenie przedemerytalne wzrosło do 1350,70 zł, natomiast dodatek pielęgnacyjny do 256,44 złotych.

Trzynastki w kwietniu

Dodatkowym wsparciem dla seniorów w czasach wysokiej inflacji jest 13. emerytura. ZUS będzie ją wypłacać w kwietniu, w terminach płatności emerytur i rent. W tej sprawie nie trzeba składać wniosku.

Waloryzacja w Polsce ma charakter cenowo-płacowy. Ma kompensować inflację, a nawet część wzrostu wynagrodzeń w poprzednim roku. Skumulowany efekt waloryzacji emerytur i rent z sześciu ostatnich lat (2017-2022) to 22,9 proc., podczas gdy inflacja (2016-2021) wyniosła 14,5 proc. (różnica 8,4 proc.).

Podwyżka świadczeń brutto o 7 proc. oznacza wzrost wydatków o ok. 14,7 mld złotych.

Anna Szaniawska - regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa małopolskiego

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)