



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/ZUS-zaprasza-do-udzialu-w-konkursie/idn:6021/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

22 paź 2021

kategoria:

Aktualności



ZUS zaprasza do udziału w konkursie

„Jak zachęcić babcię lub dziadka do założenia konta w banku” – to tytuł konkursu ogłoszonego przez ZUS, który jest częścią kampanii informacyjno-edukacyjnej „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i wyższych.

Zadaniem uczestników jest przedstawienie korzyści z posiadania konta i zachęcenie w pomysłowy sposób swoich bliskich seniorów do założenia rachunku bankowego oraz korzystania z niego na przykład przez internet.

Ta międzypokoleniowa współpraca jest świetną okazją do przekonania osób starszych, że internet i bankowość elektroniczna daje wiele korzyści oraz jest prosta, bezpieczna i wygodna.

Udział w konkursie mogą wziąć uczniowie szkół podstawowych, ponadpodstawowych i wyższych. Muszą przygotować pracę – materiał informacyjny, który przedstawi zalety posiadania i korzystania z konta w banku przez seniorów. Do wyboru są cztery kategorie prac, w zależności od wieku i poziomu szkoły. Można je wykonywać indywidualnie lub zespołowo.

Na zgłoszenia czekamy do 12 listopada. Prace należy przesłać do 10 grudnia 2021 roku. Łączna pula nagród dla laureatów wynosi 35 tys. złotych.

Więcej szczegółów na temat konkursu można znaleźć na stronie: <https://www.zus.pl/konkursbzb>.

Anna Szaniawska - regionalny rzecznik ZUS w województwie małopolskim

**BEZPIECZNIE
ZDROWO
BEZGOTÓWKOWO**



**Pokaż swoim bliskim seniorom,
jakie to proste!**

**Zapewnij seniorom
bezpieczeństwo i pomoc**

**Pokażmy seniorom, jak łatwo
korzysta się z internetu
i konta w banku**

**Zapewnijmy im
bezpieczeństwo
i pomoc**

**Konkurs
dla uczniów
i studentów**



Jeśli masz wśród swoich bliskich seniorów, pokaż im, że nowe technologie i usługi online to nic trudnego. Pomóż im odnaleźć się w cyfrowym świecie.

KONKURS!

Zapraszamy uczniów oraz studentów do udziału w konkursie „Jak zachęcić babcię lub dziadka do założenia konta w banku”. Sprawdź na: www.zus.pl/konkursbzb



- Pomóż założyć konto w banku.
- Wyjaśnij, jak obsługiwać elektroniczne konto w banku.
- Pokaż, jak robić przelewy i sprawdzać stan swojego konta.
- Opowiedz, jak bezpiecznie korzystać z internetu i konta w banku.

www.zus.pl

**Pokaż seniorom korzyści
z konta w banku i internetu**



- Ich pieniądze będą bezpieczniejsze w banku niż w domu czy w torbie, bo nie zagraża im włamanie ani kradzież na ulicy.
- Bezpiecznie i zawsze na czas otrzymają swoją emeryturę lub rentę.
- Szybko i wygodnie zapłacą rachunki lub zrobią przez internet zakupy z dostawą do domu.
- Wiele urzędowych spraw, np. w ZUS, załatwią bez wychodzenia z domu.

**Twój senior nie pobiera
świadczenia z ZUS na konto?
Pomóż mu to zmienić**

**Wystarczy, że wypełnicie
wniosek EZP.**

Możecie to zrobić na dwa sposoby:



• • • • • **przez internet**

na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS – sprawdźcie na www.zus.pl

Pomóż swojemu seniorowi w obsłudze PUE. Przy okazji sprawdź, jakie korzyści daje Ci PUE i załatwaj sprawy z ZUS przez internet.

**Podpowiedz seniorowi,
jak zgłosić zmianę sposobu
wypłaty świadczenia z ZUS**



• • • • • **w placówce ZUS**

pracownicy ZUS wszystko wyjaśnią i pomogą wypełnić wniosek EZP

Możecie też wypełnić go w domu i złożyć wniosek w naszej placówce albo wysłać go do nas pocztą.

Wniosek EZP znajdziecie na www.zus.pl



Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)