



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Zostan-dawca-krwi/idn:7377/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

09 sty 2023

**kategoria:**

Aktualności



## Zostań dawcą krwi!

W niedzielę 15 stycznia 2023 RCKiK w Krakowie oddział terenowy w Nowym Targu przy współpracy z Parafią Św. Teresy organizuje zbiórkę krwi.

Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 13:00 w salkach katechetycznych przy Parafii Św. TERESY w Rabce.

**Pod tym adresem każdy może sprawdzić, czy może zostać krwiodawcą:**

<https://www.twojakrew.pl/kto-moze-oddac-krew/>

**Jak oddać krew?**

Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty, legitymację studencką,

- paszport, prawo jazdy,
- dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)