



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/main/aktualnosci/Projekt-Eska-Razem-przeciw-depresji/idn:8729/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

15 kwi 2024

kategoria:

Aktualności



Projekt „Eska - Razem przeciw depresji”

Projekt „Eska - Razem przeciw depresji” to ogólnopolska, edukacyjna kampania społeczna o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży. Jest to nowatorskie przedsięwzięcie mające na celu poprawienie dobrostanu młodych ludzi, profilaktykę antydepresyjną oraz działania wspierające zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. W projekcie wykorzystane są popularność Radia Eska i prezenterów radiowych (ambasadorów akcji), a także różne kanały docierania do młodych ludzi. Tematyka depresji jest omawiana w artykułach, podcastach oraz interaktywnym filmie, w którym – podczas oglądania – podejmujemy decyzje, od których zależy, jak potoczy się jego scenariusz. Jego bohaterką jest nastolatka Alicja, która mierzy się z różnymi problemami młodych ludzi. Film ma pobudzać wyobraźnię, sprowokować do rozmowy, nauczyć słuchania i pokazać konsekwencje podejmowanych decyzji.

Jak można skorzystać z oferty projektu „Eska - Razem przeciw depresji”?

Na platformę projektu wchodzimy przez stronę internetową Urzędu Miasta – dostęp jest bezpłatny dla wszystkich, którzy potrzebują wiedzy w tym obszarze. Znajdują się tam strony poświęcone projektowi „Eska - Razem przeciw depresji”, zawierające artykuły o zdrowiu psychicznym, w tym depresji, podcasty z udziałem psychologa i psychotraumatologa, interaktywny film dla młodzieży, a także informacje o miejscach, w których oferowane jest wsparcie.

Strona projektu znajduje się pod adresem: <https://www.eska.pl/razemprzeciwdepresjirabkazdroj/>

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	MATERIAŁY POMOCNICZE - ESKA RAZEM PRZECIW DEPRESJI.pdf	24-04-15 16:58	5.78MB	pobierz plik: MATERIAŁY POMOCNICZE - ESKA RAZEM PRZECIW DEPRESJI.pdf

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) [aktualności](#) [następna](#)