



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/main/aktualnosci/Swieto-Rabczanskiej-Solanki/idn:2791/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

06 sie 2018

kategoria:

Aktualności



Święto Rabczańskiej Solanki

Przez dwa dni, od 11 do 12 sierpnia, Rabka-Zdrój chwalić się będzie swoim największym skarbem - unikatową na skalę Europy solanką. Od soboty do niedzieli, w różnych miejscach uzdrowiska, odbywać się będą wydarzenia kulturalne, rozrywkowe oraz prezentujące różnego rodzaju właściwości solanki w ramach organizowanego już po raz dziewiąty Święta Rabczańskiej Solanki.

Otwarcie odbędzie się w sobotę o godz. 10 przed Zakładem Przyrodolecznictwem, które jest sercem wszystkich wydarzeń. W ramach święta solanki organizatorzy przygotowali m.in. koncerty, pokazy, występy, inhalacje, zabiegi, konsultacje, porady, zajęcia czy warsztaty. Warto zapoznać się z programem dwudniowej imprezy, podczas której każdy na pewno znajdzie coś dla siebie.

Sobota 11.08.2018

Miejsce: Zakład Przyrodolecznictwa, ul. Orkana 49

08:30 - Gimnastyka pod Tężnią Solankową (Al. Jordana 2)

10:00 - Przywitanie gości, koncert Orkiestry OSP z Rabki-Zdroju (przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznictwa)

10:30 - Gimnastyka dla zdrowia z fizjoterapeutą

10:00-12:00 - Inhalacje indywidualne w Zakładzie Przyrodoleczniczym - (koszt 5 zł)

10:00-19:00 - Medycyna estetyczna i flebologia (konsultacje specjalistów z Chiramed) przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego

10:00-13:00 - Jaskinia Solna - (50% zniżki)

10:00-17:00 - Bezpłatne pomiary obciążenia stóp i równowagi na platformach PHU Technomex

10:00-17:00 - Prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i pożarowego przez OSP w Rdzawce (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego)

10:00-17:00 - Ludowe Malowanie na szkle techniką góralską Ewa Piechota - warsztaty dla dzieci

10:00-17:00 - Warsztaty laserowe dla dzieci tworzymy zakładkę do książek, szycie pachworkowej sowy (przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego) grupy startują o pełnej godzinie (zapisy bezpośrednio u artystów)

10:00-17:00 - Porady i konsultacje specjalisty podologa "Zdrowa Stopa"

10:00-19:00 - Dwa wymazy i do bazy - zostań dawcą szpiku kostnego, Fundacja DKMS

11:00-11:30 - Instruktaż-Nordic Walking (przy deptaku obok ZP - specjalista trener

11:30-12:00 - Prezentacja Zakładu Przyrodoleczniczego

11:00 i 11:15 - Wykład-Dobroczynne działanie Rabczańskich solanek (wypoczywalnia ZP)

11:00-12:00 - Solankowe zawody na ścianie wspinaczkowej w Parku Linowym prowadzone przez instruktora (Park Linowy przy Zakładzie Przyrodoleczniczym) wyścig gokardem i inne atrakcje (nagrodą wejściówki do parku linowego)

11:30-13:30 - Masaż dłoni z wykorzystaniem solankowych kosmetyków (koszt 5 zł) (Wypoczywalnia ZP)

11:30-14:00 - Darmowe porady fizjoterapeutów, porady dietetyka, pielęgniarka pomiary ciśnienia

12:00-12:45 - Pokaz zabiegu mezoterapii bezigłowej w wykonaniu fizjoterapeutów z Rabczańskiego Zdroju - Wypoczywalnia ZP - w dniu 12.08 od 10:00 do 16:00 w Rabczańskim Zdroju Medical Spa, ul. Róztoki 7 na zabiegi mezoterapii bezigłowej będzie obowiązywała zniżka 50%

12:00-16:00 - Inhalacje solankowe grupowe (seans 15 min -gratis), Zakład Przyrodoleczniczy

12:00-12:45 - Pokaz trenerski mistrza Kicboxingu Łukasza Jarosza sala treningowa (Zakład Przyrodoleczniczy)

12:00-18:00 - Wesoły wagonik prezentacja tras rowerowych (gry i zabawy jak przygotować plecak do podróży jak zapakować go na rower - gry i konkursy

13:00-13:15 - Pokaz zabiegu-Kinezytaping

13:00-17:00 - Masaż w fotelu, zabieg-Body detox-holl Zakład Przyrodoleczniczy (50% zniżki na zabiegi)

13:45 - Występ Studia Baletowego „Terrpsychora” Galiny Koval (Amfiteatr)

14:30-15:00- Pokaz strojów góralskich z pracowni krawieckiej

14:00-17:00 - Gry i zabawy dla dzieci z animatorkami (dyskoteka dla dzieci, malowanie twarzy, zabawy w bańce mydlanej)

19:00 - Występ zespołu "No To Co" w Amfiteatrze.

Dodatkowo

13:00-16:00 - Najlepszy staropolski obiad: zupa pomidorowa z ryżem, eskalopka drobiowa, ziemniaki, zestaw surówek, kompot 12,99 zł

Od 15:00 – Grill, piwo, pieczywo ze smalcem, oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskiej solance), ciasta, lody, kawa, herbata

10:00-16:00 - Konkursy dla dzieci co 2 godziny do wygrania m.in. bony zakupowe Intermarche, kubki, koszulki, kosmetyki, vouchery do term Szaflary, wody mineralne, gadżety, koszulki polo, plecaki.

20% zniżki na zabiegi w Zakładzie Przyrodoleczniczym nie wymagających konsultacji lekarskich.

Niedziela 12.08.2018r.

Miejsce: Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

10:00-15:00 - Biała Niedziela - bezpłatne konsultacje lekarzy specjalistów oraz porady dietetyka, pomiary ciśnienia tętniczego oraz poziomu glukozy we krwi, HCV (badanie musi być wykonane na czczo lub dwie godziny po jedzeniu)

10:00-17:00 - Bezpłatne pomiary obciążenia stóp i równowagi na platformach PHU Technomex

10:00-19:00 - Medycyna estetyczna i flebologia (konsultacje specjalistów z Chiramedu)

10:00-19:00 - Dwa wymazy i do bazy - zostać dawca szpiku kostnego, Fundacja DKMS

10:00-19:00 - Warsztaty laserowe dla dzieci tworzymy zakładki do książek, szycie pachworkowej sowy, grupy startują o pełnej godzinie

10:00-18:00 - Wesoły Wagonik gry i zabawy jak przygotować plecak do podróży jak go zapakować na rower - gry i konkursy (do wygrania wypożyczenie roweru dla rodziny)

10:00-17:00 - Ludowe Malowanie na szkło techniką góralską Ewa Piechota - warsztaty dla dzieci

10:00-17:00 - Porady i konsultacje specjalisty podologa "Zdrowa Stopa"

10:00-19:00 - Dwa wymazy i do bazy - zostać dawcą szpiku kostnego, Fundacja DKMS

11:00-17:00 - Zajęcia na ścianie wspinaczkowej; tyrolce, slackline pod okiem doświadczonych trenerów, przejażdżka quadem, pokaz sprzętu ratowniczego GOPR i prezentacja Mobilnego Punktu Dowodzenia, pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, metody i sposoby udzielania pierwszej pomocy, prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego oraz sprzętu wykorzystywanego w pracy policjanta

11:00-16:00 - Porady fizjoterapeutów

11:00-13:30 - Prezentacja „Źródła Helena” - ujęcie Helena przy Tężni Solankowej

11:00-18:00 - Inhalacje solankowe „u źródła” - obok ujęcia „Helena” (koszt 2zł/5 min.) przy Tężni

Solankowej

11:00-14:30 - Akademia Kulinarna - wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków sałatek owocowych, lepienie pierogów, degustacja wód mineralnych (wstęp 10 zł/os./godzina zabawy – grupy startują o każdej pełnej godzinie)

13:00-16:00 - Najlepszy staropolski obiad w Rabce-Zdroju w promocyjnej cenie 12,99 zł - oferta dostępna we wszystkich obiektach Spółki (kwaśnica, kotlet schabowy, ziemniaki, (zestaw surówek, kompot)

14:30-15:00 - Występ Zespołu Regionalnego Rabiańska Śleboda

10:00-16:00 - Konkursy dla dzieci co 2 godziny do wygrania m.in. bony zakupowe Intermarche, kubki, koszulki, kosmetyki, vouchery do term Szaflary, wody mineralne i wiele innych maskotek, gadżetów

18:00 - Oficjalne rozdanie nagród konkursu solankowego (min. Pobyt w Rabczańskim Medical Spa, kosmetyki, vouchery na zabiegi, inhalatory, biżuteria i wiele innych)

19:00-21:00 - Występ DJ Ryszard

Dodatkowo

16:00 - Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskiej solance), ciasta, lody, kawa, herbata

Solankowy konkurs o nazwie „Solankowe Źródła” z nagrodami

(regulamin dostępny na stronie www.uzdrowisko-rabka.pl)

- 20% zniżki na zabiegi lecznicze i SPA na bazie rabczańskiej solanki w Zakładzie Przyrodolecznym oraz Rabczańskim Zdroju Medical SPA

- 20% zniżki na wszystkie rabczańskie kosmetyki solankowe we wszystkich punktach sprzedażowych "Uzdrowiska Rabka" S.A.

- Mezoterapia bezigłowa - 50% w Rabczańskim Zdroju Medical Spa w dniu 12.08.2018 r. w godzinami 10:00-16:00

- Oferta Firmy Albert Polska, właściciel marki Sanity, która jest marką wysokiej jakości diagnostyki inhalatorów, ciśnieniomierzy i termometrów i innych sprzętów medycznych.

Święto Rabczańskie Solanki

11-12 sierpnia 2018 r.

Sobota 11.08.2018

Miejsce: Zakład Przyrodolecznicy, ul. Orkana 49

- 08:30 Gimnastyka pod Tężnią Solankową (Al. Jordana 2)
- 10:00 Przywitanie gości, koncert Orkiestry OSP z Rabki-Zdroju (przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznicy)
- 10:30 Gimnastyka dla zdrowia z fizjoterapeutą
- 10:00 - 12:00 Inhalacje indywidualne w Zakładzie Przyrodolecznicy - (koszt 5 zł)
- 10:00 - 19:00 Medycyna estetyczna i flebologia (konsultacje specjalistów z Chiramed) przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznicy
- 10:00 - 17:00 Bezpłatne pomiary obciążenia stóp i równowagi na platformach PHU Technomex
- 10:00 - 17:00 Prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i pożarowego przez OSP w Rdzawce (przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznicy)
- 10:00 - 13:00 Jaskinia Solna - (50% zniżki)
- 10:00 - 17:00 Ludowe Malowanie na szkle techniką góralską Ewa Piechota - warsztaty dla dzieci
- 10:00 - 17:00 Warsztaty laserowe dla dzieci tworzymy zakładkę do książek, szydełko pachworkowej sowy (przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznicy) grupy startują o pełną godzinie (zapisy bezpośrednio u artystów)
- 10:00 - 17:00 Porady i konsultacje specjalisty podologa "Zdrowa Stopa"
- 10:00 - 19:00 Dwa wymazy i do bazy - zostań dawcą szpiku kostnego, Fundacja DKMS
- 11:00 - 11:30 Instruktaż Nordic Walking (przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznicy) specjalista trener
- 11:30 - 12:00 Prezentacja Zakładu Przyrodolecznicy
- 11:00 - 11:15 Wykład - Dobroczynne działanie Rabczańskich solanek (wypoczywalnia Zakładu Przyrodolecznicy)
- 11:00 - 12:00 Solankowe zawody na ścianie wspinaczkowej w Parku Linowym prowadzone przez instruktora (Park Linowy przy Zakładzie Przyrodolecznicy) wysiłek gokardem i inne atrakcje (nagrodą wejściówki do parku linowego)
- 11:30 - 13:30 Masaż dłoni z wykorzystaniem solankowych kosmetyków (koszt 5 zł) Wypoczywalnia Zakładu Przyrodolecznicy
- 11:30 - 14:00 Darmowe porady fizjoterapeutów, porady dietetyka, pielęgniarka pomiary ciśnienia
- 12:00 - 12:45 Pokaz zabiegu mezoterapii bezigłowej w wykonaniu fizjoterapeutów z Rabczańskiego Zdroju - Wypoczywalnia Zakładu Przyrodolecznicy w dniu 12.08 od 10:00 do 16:00 w Rabczańskim Zdroju Medical Spa ul. Rostoki 7 na zabieg mezoterapii bezigłowej będzie obowiązywała zniżka 50%.
- 12:00 - 16:00 Inhalacje solankowe grupowe (seans 15 min - gratis), Zakład Przyrodolecznicy
- 12:00 - 13:00 Pokaz trenerski mistrza Kickboxingu Łukasza Jarosza sala treningowa (Zakład Przyrodolecznicy)
- 12:00 - 18:00 Wesoły wagonik prezentacja tras rowerowych (gry i zabawy jak przygotować plecak do podróży jak zapakować go na rower - gry i konkursy)
- 13:00 - 13:15 Pokaz zabiegu - Kinezjotaping
- 13:00 - 17:00 Masaż w fotelu, zabieg-Body detox-holl Zakład Przyrodolecznicy (50% zniżki na zabieg)
- 13:45 Występ Studia Baletowego "Terpsychora" Galiny Koval. (Amfiteatr)
- 14:30 - 15:00 Pokaz stojów góralskich z pracowni krawieckiej
- 14:00 - 17:00 Gry i zabawy dla dzieci z animatorkami (dyskoteka dla dzieci, malowanie twarzy, zabawy w bance mydlanej)
- 19:00 Występ zespołu „No To Co” w Amfiteatrze (deptak)

Dodatkowo

- 13:00 - 16:00 Najlepszy staropolski obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, eskalopka drobiowa, ziemniaki, zestaw surówek, kompot 12,99 zł
- od 15:00 Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskie solance) ciasta, lody, kawa, herbata
- 10:00 - 16:00 Konkursy dla dzieci co 2 godziny do wygrania min. bony zakupowe Intermark, kubki, koszulki, kosmetyki, vouchery do term Szaflary, wody mineralne, gadzety, koszulki polo, plecaki

20% zniżki na zabiegi w Zakładzie Przyrodolecznicy nie wymagających konsultacji lekarskich

Niedziela 12.08.2018 roku

Miejsce: Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

- 10:00 - 15:00 Biała Niedziela - bezpłatne konsultacje lekarzy specjalistów oraz porady dietetyka, pomiary ciśnienia tętniczego oraz poziomu glukozy we krwi, HCV (badanie musi być wykonywane na czczo lub dwie godziny po jedzeniu)
- 10:00 - 17:00 Bezpłatne pomiary obciążenia stóp i równowagi na platformach PHU Technomex
- 10:00 - 19:00 Medycyna estetyczna i flebologia (konsultacje specjalistów z Chiramed)
- 10:00 - 19:00 Dwa wymazy i do bazy - zostań dawcą szpiku kostnego, Fundacja DKMS
- 10:00 - 19:00 Warsztaty laserowe dla dzieci tworzymy zakładki do książek, szydełko pachworkowej sowy, grupy startują o każdej równej godzinie
- 10:00 - 18:00 Wesoły Wagonik gry i zabawy jak przygotować plecak do podróży jak go zapakować na rower - gry i konkursy (do wygrania wypoczenie roweru dla rodziny)
- 10:00 - 17:00 Ludowe Malowanie na szkle techniką góralską Ewa Piechota warsztaty dla dzieci
- 10:00 - 17:00 Porady i konsultacje specjalisty podologa "Zdrowa Stopa"
- 10:00 - 19:00 Dwa wymazy i do bazy - zostań dawcą szpiku kostnego, Fundacja DKMS
- 11:00 - 17:00 Zajęcia na ścianie wspinaczkowej, tyrolce, slackline pod okiem doświadczonych trenerów, przejażdżka quadem, pokaz sprzętu ratowniczego GOPR i prezentacja Mobilnego Punktu Dowodzenia, pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, metody i sposoby udzielania pierwszej pomocy, prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego oraz sprzętu wykorzystywanego w pracy policjanta
- 11:00 - 16:00 Porady fizjoterapeutów
- 11:00 - 13:30 Prezentacja "Źródła Helena" - ujęcie Helena przy Tężni Solankowej
- 11:00 - 18:00 Inhalacje solankowe „u źródła” - obok ujęcia Helena (koszt 2 zł/5min), przy Tężni Solankowej
- 11:00 - 14:30 Akademia Kulinarna - wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków sałatek owocowych, lepienie pierogów, degustacja wód mineralnych (wstęp 10 zł/os/godzina zabawy - grupy startują o każdej pełnej godzinie)
- 13:00 - 16:00 Najlepszy staropolski obiad w Rabce-Zdroju w promocyjnej cenie 12,99 zł - oferta dostępna we wszystkich obiektach Spółki (kwaśnica, kotlet schabowy, ziemniaki, zestaw surówek, kompot)
- 14:30 - 15:00 Występ Zespołu Regionalnego Rabczańska Śleboda
- 10:00 - 16:00 Konkursy dla dzieci co 2 godziny do wygrania m.in. bony zakupowe Intermark, kubki, koszulki, kosmetyki, vouchery do term Szaflary, wody mineralne i wiele innych maskotek, gadzietów
- 18:00 Oficjalne rozdanie nagród konkursu solankowego (min. Pobyt w Rabczańskim Medical Spa, kosmetyki, vouchery na zabiegi, inhalatory, biżuteria i wiele innych)
- 19:00 - 21:00 Występ DJ Ryszard

Dodatkowo

- 16:00 Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskie solance), ciasta, lody, kawa, herbata

Solankowy konkurs o nazwie „Solankowe Źródła” z nagrodami

(regulamin dostępny na stronie www.uzdrowisko-rabka.pl)

- 20% zniżki na zabiegi lecznicze i SPA na bazie rabczańskie solanki w Zakładzie Przyrodolecznicy oraz Rabczańskim Zdroju Medical Spa
- 20% zniżki na wszystkie rabczańskie kosmetyki solankowe we wszystkich punktach sprzedażowych "Uzdrowiska Rabka" S.A.
- Mezoterapia bezigłowa - 50% w Rabczańskim Zdroju Medical Spa w dniu 12.08.2018 r. w godzinach 10:00-16:00
- Oferta Firmy Albert Polska, właściciel marki Sanity, która jest marką wysokiej jakości diagnostyki inhalatorów, ciśnieniomierzy i termometrów i innych sprzętów medycznych

Kiermasz rękodzieła regionalnego



Serdecznie zapraszamy!

Patronat Honorowy:
Jacek Krupa
Marszałek Województwa Małopolskiego

MAŁOPOLSKA



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI

Partnerzy



Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)