



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2019-08-18/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Wydarzenia w dniu 2019-08-18

Wydarzenia w dniu: 18 sierpień 2019

- Wybierz dzień:
-

Święto Rabczańskiej Solanki

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

12.00

Data:

2019-08-18 do 2019-08-18



Święto Rabczańskiej Solanki

Przez dwa dni, od soboty 17 sierpnia do niedzieli, w Rabce-Zdroju odbywać się będą wydarzenia w ramach tegorocznego Święta Rabczańskiej Solanki. Organizatorzy przygotowali, głównie z myślą o przebywających w Rabce-Zdroju turystach i kuracjuszach, atrakcje na każdy dzień. W programie m.in. liczne atrakcje dla dzieci, treningi i zajęcia ruchowe dla starszych, zabiegi pielęgnacyjne, wykłady, koncerty i spektakle dla dorosłych. Codziennie można też dowiedzieć się o szerokim zastosowaniu, głównie do celów zdrowotnych i kosmetycznych, słynnej rabczańskiej solanki. Wydarzenia odbywają się na terenie Centrum Zdrowia i Urody przy ul. Orkana 49 i na terenie ogrodu kardiologii przy Al. Jordana 2 i

pozostałych obiektach Uzdrowiska Rabka S.A. Partnerami Święta Rabczańskiej Solanki są: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Urząd Miejski w Rabce-Zdroju i Miejski Ośrodek Kultury.

Warto zapoznać się z programem dwudniowej imprezy, podczas której każdy na pewno znajdzie coś dla siebie.

Miejsce i data: 17.08.2019 - Zakład Przyrodolecznicy, ul. Orkana 49

08:30 - Gimnastyka pod Tężnią Solankową /Al. Jordana /

12:00 - Przywitanie gości, koncert Orkiestry OSP w Rabce - Zdroju /przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznicy/

12:00 - 14 :00 - Darmowe porady fizjoterapeutów, dietetyka, pielęgniarki

12:30 - Gimnastyka dla zdrowia z fizjoterapeutą - teren przed Zakładem Przyrodolecznicy

12:00 - 16:00 - Inhalacje solankowe grupowe - seans 15min - gratis - Zakład Przyrodolecznicy

12:30 -13:30 - Inhalacje indywidualne w Zakładzie Przyrodolecznicy - koszt 5zł

12:30-13:30- Masaż dłoni z wykorzystaniem solankowych kosmetyków - koszt 5 zł, teren przed Zakładem Przyrodolecznicy

12:00- 17:00 - Prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego przez OSP w Rdzawce przy deptaku obok Zakładu Przyrodolecznicy

12:00 - 17:00 - Malowanie na szkle techniką góralską - Ewa Piechota warsztaty dla dzieci

12:00 -13:00 - Jaskinia Solna - (50% zniżki)

12:00 - 18:00 - "Think Ville - Miasto pomysłów" i projektu "Mobilny Ogród Doświadczeń" - deptak przed Zakładem Przyrodolecznicy

12:00-13:00 - Gry i zabawy, malowanie twarzy, zabawy z chustą animacyjną
Prowadzenie - Szkoła Uzdrowska - teren przed Zakładem Przyrodolecznicy

12:00- 18:00 - Muamua - warsztaty artystyczne - zapisy bezpośrednio u artystów

13:00-15:00 - Prezentacja źródła „Krakus”- deptak pod Zakładem Przyrodolecznicy oraz Źródła „Helena” - pod Tężnią - Al.Jordana

13:00-13:15 - Pokaz zabiegu- Kinezjotaping - hol Zakład Przyrodolecznicy

13:00-17:00- Masaż w fotelu, zabieg-Body Detox - hol Zakład Przyrodolecznicy - 50% zniżki na zabiegi

13:00 - 14:00 - Solankowe zawody na ścianie wspinaczkowej w Parku Linowym prowadzone przez instruktora - Park Linowy przy Zakładzie Przyrodolecznicy, wyścig gokartem i inne atrakcje - nagrodą wejściówki do parku linowego

14:30-16:00 - Pokaz masażu całego ciała: stemplami ziołowymi w wykonaniu fizjoterapeutów z Rabczańskiego Zdroju Medical SPA - wypoczwalnia Zakładu Przyrodolecznicy

13:00 - 14:00 - Pokaz trenerski mistrza Kickboxingu Łukasza Jarosza - sala treningowa Zakład Przyrodolecznicy - Wielokrotnego Mistrza Polski, Zdobywcy Pucharu Świata, Mistrza Europy Zawodowego Mistrza Świata w wadze ciężkiej w Kickboxingu

12:00 - 18:00 - Zrzeszenie Pszczelarzy Gorczańskich:

- Opowieści o pszczołach i pszczelarstwie
- Prezentacja pszczół w ulu pokazowym interaktywnym
- Warsztaty dla dzieci, na których będzie można samodzielnie wykonać świeczkę z wosku.

15:00 - Występ baletu Pani Galiny Koval „Terpsychora” udział wezmą Maria Kędzierska, Zofia Kurek

15: 00 - 17:30 - Warsztaty z malowania farbami transparentnymi, techniką decoupage warsztaty z origami oraz inne gry i zabawy - Prowadzi Szkoła Uzdrowiskowa
- przed Zakładem Przyrodolecznictwa

17:00 - Występ i pokaz trenerski Mateusz Kwak „ KRAV MAGA „ - deptak Zakład Przyrodolecznictwa

17:30 - Występ zespołu góralskiego „Robcusie „ przed Zakładem Przyrodolecznictwa

17:00- 20:00 -Wernisaż plenerowy wystawy plastycznej Studio Sienko Gallery w Londynie -amfiteatr , podczas wernisażu gościnnie wystąpi Krzysztof Louis Siemiński z zespołem w repertuarze muzyki filmowej i przebojów operetkowych -amfiteatr

20:30 - „Kiepusia też śpiewał w Rabce” - koncert tenora: Krzysztofa Luisa Siemińskiego z okna Zakładu Przyrodolecznictwa - w programie: pieśni z repertuaru Jana Kiepury

Dodatkowo:

13:00 - 16:00 Najlepszy obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, eskalopka drobiowa, ziemniaki, zestaw surówek, kompot. 13.99zł

Od 15:00 - Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem /kiszonym na rabczańskiej solance/ ciasta, lody, kawa, herbata.

20% zniżki na zabiegi we wszystkich Zakładach Przyrodolecznictwa Uzdrowiska Rabka S.A. nie wymagających konsultacji lekarskich - ul. Orkana 49, ul. Jordana 2, ul. Słowackiego 8, ul. Roztoki 7

10:00 - 16:00 - konkursy dla dzieci

Miejsce i data : 18.08.2019 - Ogród Kardiologii, ul. Jordana 2

10:00 - 15:00 - Biała Niedziela - bezpłatne konsultacje lekarzy specjalistów oraz porady dietetyka, pomiary ciśnienia tętniczego oraz poziomu glukozy we krwi, HCV /badanie musi być wykonywane na czczo lub dwie godziny po jedzeniu/

10:00 -17:00 - Malowanie na szkle techniką góralską: Ewa Piechota warsztaty dla dzieci

11:00 - 17:00 - Zajęcia na ścianie wspinaczkowej, tyrolce, slackline pod okiem doświadczonych trenerów, przejażdżka quadem, pokaz sprzętu ratowniczego GOPR i prezentacja Mobilnego Punktu Dowodzenia, pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, metody i sposoby udzielania pierwszej pomocy, prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego oraz sprzętu wykorzystywanego w pracy policjanta

11:00 - 16:00 - Porady fizjoterapeutów

11:00 - 15:30 - Prezentacja "Źródła Helena" - ujęcie Helena przy Tężni Solankowej

11:00 - 18:00 - Inhalacje solankowe „U źródła” - obok ujęcia Helena (koszt 2 zł/5min), przy Tężni

Solankowej

11:00 - 14:30 - Akademia Kulinarna - wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków: sałatek owocowych ,
lepienie pierogów, degustacja wód mineralnych (wstęp 15 zł/os/godzina zabawy) – grupy startują o każdej
pełnej godzinie.

12:00 - 18:00 Zrzeszenie Pszczelarzy Gorczańskich

- Opowieści o pszczołach i pszczelarstwie
- Prezentacja pszczół w ulu pokazowym (interaktywnym)
- Warsztaty dla dzieci, na których będzie można samodzielnie zrobić świeczkę z wosku.

12:00- Mamuadesign warsztaty artystyczne /zapisy bezpośrednio u artystów/

15: 00-17:30 - Zabawy i warsztaty z malowania farbami transparentnymi techniką decupage oraz
warsztaty gry i zabawy z origami

19:00 - 21:00 - Zabawa taneczna DJ Ryszard

Dodatkowo:

13:00 - 16:00 Najlepszy staropolski obiad: Rosół z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta
zasmażana, kompot - 13.99zł

10:00 - 16:00 - konkursy dla dzieci

17:00 - 18:00 - Oficjalne rozdanie nagród konkursu solankowego (min. kosmetyki, vouchery na zabiegi,
inhalatory, biżuteria i wiele innych).

16:00 - Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskiej solance),
ciasta, lody, kawa, herbata. Solankowy konkurs o nazwie „Solankowe Źródła” z nagrodami (regulamin
dostępny na stronie [www. Uzdrowskowsko-rehabilitacyjna](http://www.Uzdrowskowsko-rehabilitacyjna))

20% zniżki na zabiegi we wszystkich Zakładach Przyrodoleczniczych Uzdrowiska Rabka S.A. nie
wymagających konsultacji lekarskich - ul. Orkana 49, ul. Jordana 2, ul. Słowackiego 8, ul. Róztoki 7

Mezoterapia bezigłowa - 50% w Rabczańskim Zdroju Medical Spa w dniu 18.08.2019 r. w godzinach
10:00-16:00. Kiermasz rękodzieła regionalnego

Serdecznie zapraszamy !

Terapia śmiechem

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

19.00

Data:

2019-08-18 do 2019-08-18



Terapia śmiechem

Mamy dobre wieści dla fanów kabaretów. Także w tegoroczne wakacje w Rabce-Zdroju ponownie zagości Rabczańskie Lato kabaretowe. To z kolei oznacza, że w amfiteatrze zobaczymy tuzy polskiej sceny kabaretowej. Gwiazdami Rabczańskiego Lata Kabaretowego 2019 będą m.in. Ireneusz Krosny i kabaret Paraniormalni, którzy wystąpią w Rabce-Zdroju w niedzielę 18 sierpnia. W przedsprzedaży są już bilety na występy, które to można nabyć w siedzibie Miejskiego Ośrodka Kultury na terenie amfiteatru.

Zapraszamy!

Terapia śmiechem

czyli Rabczańskie Lato Kabaretowe

18 sierpnia 2019 - niedziela godz. 19.00
Rabka-Zdrój, Amfiteatr, ul. Chopina 17

KROSNY

nowy program **MOWA CIAŁA**



PARANIENORMALNI Z HUMOREM "CZEBA" ŻYĆ

BILETY WSTĘPU

60 zł (przedsprzedaż), 70 zł w dniu imprezy
do nabycia w biurze MOK, ul. Chopina 17
www.paka.pl www.biletynakabarety.pl



Stowarzyszenie
Promocji
Sztuki
Kabaretowej

bil@tyna.pl



