



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2019-10-27/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Wydarzenia w dniu 2019-10-27

Wydarzenia w dniu: 27 październik 2019

- Wybierz dzień:
-

Akcja honorowego krwiodawstwa

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

09.00

Data:

2019-10-27 do 2019-10-27



Akcja honorowego krwiodawstwa

W niedzielę 27 października 2019 RCKiK w Krakowie oddział terenowy w Nowym Targu przy współpracy z Parafią Św. Teresy organizuje zbiórkę krwi. Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 14:00 w salkach katechetycznych przy Parafii Św. TERESY w Rabce.

Jak oddać krew?

Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu

lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty, legitymację studencką,
- paszport, prawo jazdy,
- dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Pod tym adresem każdy może sprawdzić, czy może zostać krwiodawcą !!!
<http://www.nck.gov.pl/czy-moge-zostac-dawca/>