



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2020-02-24/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Wydarzenia w dniu 2020-02-24

Wydarzenia w dniu: 24 luty 2020

- Wybierz dzień:
-

Seniorki 2020

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

09.00

Data:

2020-02-24 do 2020-02-24



Seniorki 2020

Organizatorzy VII Ogólnopolskiej Zimowej Seniorskiej na Podhalu poinformowali, że jej najbliższa edycja odbędzie się w dniach 24-25 lutego 2020 r. w Rabce-Zdroju. Siódmej Seniorskiej patronują: Burmistrz Rabki - Zdroju, Starosta Powiatu Nowotarskiego i Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW. Pomysł zorganizowania imprezy „zrodził się” na początku 2013 roku podczas posiedzenia Rady Programowej RUTW. Celem Seniorskiej jest integracja studentów Uniwersytetów Trzeciego Wieku, wymiana doświadczeń, sportowa rywalizacja oparta na zasadach „fair play”, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów, promocja naszego regionu. Miejscom zawodów będą obiekty sportowe, rekreacyjne i

kulturalne na terenie naszego miasta. Prawo startu, w grupach wiekowych: 50+, 60+, 70+, 80+, 90+ mają Studenci UTW.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Marek Szarawarski



REGULAMIN

VII OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU - RABKA - ZDRÓJ, 24-25 lutego 2020

I Cel Zawodów

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, wymiana doświadczeń, sportowa rywalizacja oparta na zasadach "fair play", wspieranie aktywnego trybu życia seniorów oraz promocja Rabki-Zdroju i naszego regionu.

II Miejsce

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabki-Zdroju:
Wyciąg narciarski „U Żura”. Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa.

III Uczestnicy

w VII OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU „RABKA- ZDRÓJ 2020”

prawo startu mają Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1970 i starsi.

GRUPY WIEKOWE

- 50+ (roczniki 1970 - 1961)
- 60+ (roczniki 1960 - 1951)
- 70+ (roczniki 1950 - 1941)
- 80+ (roczniki 1940 - 1931)
- 90+(roczniki 1930 i wcześniejsze)

IV Program SENIORIADY

24 lutego (poniedziałek)

17.00 - 21.30 „ II Biesiada góralska” przy muzyce

Dom Weselny w Spytkowicach (Przystań w Kabanosie)

25 lutego (wtorek)

Godz. 8.00-9.00

Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym.

(Amfiteatr - Muszla Koncertowa).

Godz. 9.00-9.45

Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Defilada UTW. Zapalenie znicza

(Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

Godz. 9.45 - 14.30

Dojazd, dojście na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów.

(medale dla zwycięzców wręczane na miejscu, po zakończeniu konkurencji).

Godz. 15.00

Ogłoszenie wyników, wręczanie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji. Zakończenie SENIORIADY(Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

V Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)

„Kręgle curlingowe” na lodzie.	Indywidualna	Podział: K/M*
Biegi narciarskie lub biegi po alejkach brukowych w parku.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
Slalom narciarski.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
Rzut „śnieżkami do celu”.	Indywidualna	Podział: K/M
Zjazd na dętkach.	Indywidualna	Podział: K/M
Turniej brydżowy	Zespołowa (1 para)	Bez podziału
Turniej szachowy	Indywidualna	Bez podziału

Konkurencja niepunktowana do klasyfikacji UTW

Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy.

Zespołowa
(drużyny 3 osobowe)

Bez podziału

* K- kobiety, M-mężczyźni

VI Imprezy towarzyszące

- „II Biesiada góralska” przy muzyce - Dom Weselny „Przystań w Kabanosie” w Spytkowicach (udział w spotkaniu opłacany przez uczestników – szczegóły ust. VIII Postanowienia końcowe pkt. 13).

- Nordic Walking Gorczański-dotarcie do Schroniska PTTK na Maciejowej (852 m n.p.m.)

- możliwość uzyskania pamiątkowego stempla - czas dojścia do schroniska około 1,5 godz.

VIII Postanowienia końcowe:

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Zawodnik starszy ma prawo startować w młodszej grupie wiekowej, pod warunkiem, że w „jego” grupie wystartuje zawodnik z UTW, który obydwaj reprezentują.
5. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
7. W konkurencjach za miejsca I - III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe.
8. Podczas uroczystego zakończenia Senioriady wszystkim drużynom wręczone zostaną pamiątkowe statuetki.
9. Kontakt tylko e-mailowy na adres rabka@gmail.com

W tytule wiadomości prosimy o wpisanie miejscowości, którą Państwo reprezentujecie.

Adres: Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku

ul. Orkana 47, 34-700 Rabka-Zdrój,

Kontakt w sprawach pilnych:

tel. Marek 608 87 97 63, Patrycja 787 248 685 poniedziałek, środa, piątek po 16-tej. .

10. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

11. Ewentualne zmiany na listach startowych muszą być dokonane do 19 lutego 2020.

12. Wpisowe za uczestników w wysokości 25 zł/os należy przesłać do 31 stycznia 2020 r,

po potwierdzeniu zarejestrowania drużyny przez biuro organizatora Senioriady za pośrednictwem e-mail.

UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą wyłącznie dla drużyn. Przed dokonaniem wpłaty proszę o kontakt z firmą "INTROLASER" celem podania danych na które będzie wystawiony dokument sprzedaży/faktura, paragon.

e-mail: biuro@introlaser.pl , tel. 18 26 80 500, kom. 604 46 38 09, kom. 604 46 38 20 Dane do przelewu:

P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój,

Nr. konta 75 1140 2004 0000 3502 7597 2013

13. Za udział w „ II Biesiadzie góralskiej” przy muzyce - Dom Weselny „Przystań w Kabanosie” w Spytkowicach kwotę 55 (pięćdziesiąt pięć)zł/os. należy wpłacić do 31 stycznia 2020 r. po potwierdzeniu zarejestrowania drużyny przez biuro organizatora Senioriady za pośrednictwem e-mail.

UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą tylko dla drużyn. Przed dokonaniem wpłaty należy bezwzględnie skontaktować się z Biurem Rabczańskiego UTW w celu potwierdzenia rezerwacji oraz przekazania danych do faktury.

Dane do przelewu: numer konta 35 1020 3453 0000 8102 0201 4298

Firma KABANOS BIS S.C. M.KOJS R. KOWALCZYK

14. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
15. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
16. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
17. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

VII Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

09.00

Data:

2020-02-24 do 2020-02-24



VII Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-

Zdroju

VII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu odbędzie się w Rabce-Zdroju w dniach 24-25 lutego pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Rabki-Zdroju, Starosty Powiatu Nowotarskiego oraz Prezesa Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

W Ogólnopolskiej Zimowej Senioriadzie na Podhalu w Rabce-Zdroju prawo startu mają Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń seniorów w następujących grupach wiekowych: 50+, 60+, 70+, 80+, 90+.

Konkurencje Senioriady: „kręgle curlingowe” na lodzie, biegi narciarskie lub w przypadku braku śniegu, biegi po alejkach z kostki brukowej, slalom narciarski, rzut śnieżkami do celu, zjazd na dętkach, turniej brydżowy, turniej szachowy oraz nordic walking z niespodziankami.

Podczas imprez przeprowadzana zostanie akcja : „Ratujmy Sanatoria dla Dzieci” promujemy leczenie dzieci w Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowym w Rabce-Zdroju oraz reklamujemy pobyty rehabilitacyjne i lecznicze w Uzdrowisku Rabka S.A. oraz w Sanatorium „Cegielski”.

Marek Szarawarski, przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriady



VII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu

Rabka-Zdrój, 24-25 lutego 2020 r.

Organizator



Stowarzyszenie
Rabczański
Uniwersytet
Trzeciego Wieku

Burmistrz
Rabki-Zdroju
Leszek Świder



Patronat Honorowy

Starosta
Powiatu Nowotarskiego
Krzysztof Faber



Prezes Ogólnopolskiej Federacji
Stowarzyszeń Uniwersytetów
Trzeciego Wieku
Wiesława Borczyk



MAŁOPOLSKA

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Program: 24 lutego 2020 r. (poniedziałek)

godz. 17.00 - 21.30 - „II Biesiada Górska” przy muzyce - restauracja
„Przystań w Kabanosie” - Spytkowice (obowiązują zaproszenia).

25 lutego 2020 r. (wtorek)

godz. 8.00 - 9.00 - Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym -
Amfiteatr, ul. Chopina 17

godz. 9.00 - 9.45 - Defilada UTW - uroczyste otwarcia SENIORIADY, zapalenie znicza - Amfiteatr

godz. 9.45 - 14.30 - Przeprowadzenie zawodów

godz. 15.00 - 16.00 - Ogłoszenie wyników, wręczenie statuetek, prezentacja medalistów
wszystkich konkurencji, zakończenie SENIORIADY - Amfiteatr, ul. Chopina 17

Konkurencje SENIORIADY:

- „Kręgle curlingowe” na lodzie - Lodowisko
ul. Jana Pawła II
- Turniej brydżowy - Kawiarnia „Zdrojowa”, ul. Orkana 51
- Turniej szachowy - świetlica Spółdzielni Mieszkaniowej,
ul. Słoneczna 10
- Biegi narciarskie lub biegi - Stadion Miejski „Wierchy”
lub Park Zdrojowy
- Rzut śnieżkami do celu - Amfiteatr
- Slalom gigant - stok „U Żura” Chabówka
- Zjazd na dętkach - stok „U Żura” Chabówka
- Nordic Walking z niespodziankami



Zapraszamy na pobyty rehabilitacyjne i lecznicze w:

- Sanatorium „Cegielski”
- Uzdrowisku Rabka S.A.
- Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowym
- Ośrodku wczasowym „ŚWIATOWID”



W ramach akcji „Ratujmy Sanatoria dla Dzieci”
promować będziemy leczenie dzieci
w Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-
Uzdrowiskowym w Rabce-Zdroju.

Partnerzy



Patroni medialni



