



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2021-09-12/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Wydarzenia w dniu 2021-09-12

Wydarzenia w dniu: 12 wrzesień 2021

- Wybierz dzień:
-

Dyżury rachmistrzów spisowych w salkach przykościelnych

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

08.00

Data:

2021-09-12 do 2021-09-12



Dyżury rachmistrzów spisowych w salkach przykościelnych

Gminny Komisarz Spisowy uprzejmie informuje, że w dniu 12 września (niedziela) w godzinach od 8.00 do 17.00 w salkach przykościelnych w paraf. św. Marii Magdaleny i św. Teresy będzie pełnił dyżur rachmistrz spisowy.

Zapraszam i zachęcam wszystkie osoby, które nie dopełniły jeszcze obowiązku spisowego do skorzystania

z pomocy rachmistrza.

Uwaga! Jedna osoba może spisać wszystkich domowników, aby tego dokonać należy zabrać ze sobą ich numery PESEL.

Burmistrz Rabki-Zdroju

/-/ mgr Leszek Świder

Piknik Profilaktyczny „W DIALOGU Z UMYŚŁEM, CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

11.00

Data:

2021-09-12 do 2021-09-12



Piknik Profilaktyczny „W DIALOGU Z UMYŚŁEM, CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu działające przy Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym Targu serdecznie zaprasza na PIKNIK PROFILAKTYCZNY PT.: „W DIALOGU Z UMYŚŁEM, CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”.

Piknik odbędzie się 12 września od godz. 11.00 - 19.00. w rabczańskim Amfiteatrze oraz w Parku Zdrojowym.

Piknik promuje dbanie o zdrowie psychiczne i przeznaczony jest zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. W programie min. występy zespołów muzycznych i tanecznych, gry i zabawy, gra terenowa, bajkoterapia, zajęcia jogi, warsztaty teatralne, warsztaty plastyczne, panele dyskusyjne nt. zdrowia psychicznego i metody terapii, jaką jest Otwarty Dialog, konkursy z atrakcyjnymi nagrodami.

Na pikniku będą dostępni wszyscy nasi specjaliści; psychoterapeuci, psychiatrzy, psychologowie, ratownicy medyczni, trenerzy profilaktyki realizujący warsztaty w szkołach, instytucjach i przede wszystkim asystenci zdrowienia – czyli osoby, które same przeszły kryzys psychiczny, odbyły szkolenie i teraz udzielają wsparcia.

W namiotach jak i podczas spacerów po parku, będzie można porozmawiać, poradzić się naszych specjalistów i zaproszonych gości, takich jak artyści, duchowni, wojskowi (np. Karol Cierpica - żołnierz uratowany w Afganistanie przez żołnierza amerykańskiego) jak, również zapoznać się z twórczością literacką i rękodziełem Asystentów Zdrowienia oraz uczestników Klubu Samopomocy.

Wszystkie atrakcje są bezpłatne.

POŻEGNANIE LATA I PIKNIK PROFILAKTYCZNY „W DIALOGU Z UMYSŁEM, CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”

NIEDZIELA- 12.09.2021 AMFITEATR RABKA-ZDRÓJ

Program na scenie Amfiteatru:

11:00 - Chór Srebrne Nutki z Nowego Targu,

11:30 - Chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku Rabka- Zdrój,

12:00 - Boski Roman „STOP HEJT- STOP DOPALACZOM”,

13:00 - Koncert w ramach projektu „Mozart kontra Sinatra”- X edycja,

14:00 - występ zespołu „Mali Śwarni”,

15:00 - Prezentacja Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu,

15:15 - Koncert Gabrieli Szyszki Studio Piosenki Young Stars,

16:00 - Spektakl Klubu Samopomocy ŚCZP,

16:30 - „Żywa historia” na scenie,

17:00 - koncert „Gospel z Lilianną” cz.1,

17:30 - Panel dyskusyjny Zdrowie Psychiczne i Otwarty Dialog - prezentacja metody pracy ŚCZP,

17:45 - koncert „Gospel z Lilianną” cz.2,

18:15 - Prezentacja wspólnego kolażu, podsumowanie pikniku i rozdanie nagród,

Ponadto w przestrzeni wokół Amfiteatru od godziny 15:00

- SPECJALIŚCI Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego zapraszają na „Kawę z psychologiem”
 - Warsztaty plastyczne pod namiotem,
 - Warsztaty Garncarskie,
 - „ŻYWE HISTORIE” - spacer/rozmowa z osobą, która dzieli się doświadczeniem jak poradziła sobie z kryzysem psychicznym, spotkania z Asystentami Zdrowienia, duchownymi,
 - ANIMACJE DLA DZIECI: bańki mydlane, malowanie twarzy, dmuchańce, mega klocki i inne...
 - Stoisko z książkami, publikacjami, twórczością osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego,
 - Prezentacja Uczelni oraz pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru i innych parametrów-
- PODHALAŃSKA PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA W NOWYM TARGU,

- Stoisko Komendy Powiatowej Policji w Nowym Targu: profilaktyka i prezentacja pracy,
- Wóz Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Targu parking obok sceny,
- Doradztwo do spraw pielęgnacji, wizażu i makijażu p. Monika Żółty

Oraz:

14.30 -16.00 Gra terenowa w Parku miejskim (Start- namiot ŚCZP)

15.00 -16.00 Joga na terenach zielonych

16.30 - 17.00 Bajkoterapia (Start- namiot ŚCZP)

POŻEGNANIE LATA I PIKNIK PROFILAKTYCZNY

**„W DIALOGU Z UMYŚŁEM,
CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”**

PROGRAM NA SCENIE AMFITEATRU

- 11⁰⁰ Chór Srebrne Nutki z Nowego Targu
- 11³⁰ Chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku Rabka-Zdrój
- 12⁰⁰ Boski Roman „STOP HEJT - STOP DOPALACZOM”
- 13⁰⁰ Koncert w ramach projektu „Mozart kontra Sinatra” - X edycja
- 14⁰⁰ występ zespołu „Mali Śwani”
- 15⁰⁰ Prezentacja Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu
- 15¹⁵ Koncert Gabrieli Szyski Studio Piosenki Young Stars
- 16⁰⁰ Spektakl Klubu Samopomocy ŚCZP
- 16³⁰ „Żywa historia” na scenie
- 17³⁰ Panel dyskusyjny Zdrowie Psychiczne i Otwarty Dialog – prezentacja metody pracy ŚCZP
- 18¹⁵ Prezentacja wspólnego kołażu, podsumowanie pikniku i rozdanie nagród

12.09.2021 R.
AMFITEATR RABKA-ZDRÓJ

PONADTO W PRZESTRZENI WOKÓŁ AMFITEATRU (od godziny 15⁰⁰)

- **SPECJALIŚCI** Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego zapraszają na „Kawę z psychologiem”
- Warsztaty plastyczne pod namiotem
- Warsztaty Garnarskie
- **„ŻYWE HISTORIE”** – spacer/rozmowa z osobą, która dzieli się doświadczeniem jak poradziła sobie z kryzysem psychicznym, spotkania z Asystentami Zdrowienia, duchownymi
- **ANIMACJE DLA DZIECI:** bańki mydlane, malowanie twarzy, dmuchawce, mega klocki i inne...
- Stoisko z książkami, publikacjami, twórczością osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego
- Prezentacja Uczelni oraz pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru i innych parametrów - **PODHALAŃSKA PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA W NOWYM TARGU**
- Stoisko Komendy Powiatowej Policji w Nowym Targu: profilaktyka i prezentacja pracy
- Wóz Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Targu (parking obok sceny)
- Doradztwo do spraw pielęgnacji, wizażu i makijażu p. Monika Żółty

DODATKOWO

- 15⁰⁰ - 16⁰⁰ Joga na terenach zielonych
- 15³⁰ - 17⁰⁰ Bajkoterapia (zgłoszenia dzieci od 7 do 10 lat - namiot ŚCZP)

AKCJA HONOROWEGO KRWIODAWSTWA ODDAJ KREW, PODZIEL SIĘ... POMÓŻ

organizowana przez Klub Honorowych Dawców Krwi wraz z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Rabce Zdroju i Podhalańskim Szpitalem Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym Targu. Krew będzie można oddać w specjalnym autobusie - mobilnym punkcie poboru krwi. Krew będą pobierały pracownice RCKiK Nowy Targ.

REJESTRACJA DAWCÓW: 10:00-15:00

ZGŁASZAJĄCY SIĘ DO ODDANIA KRWI POWINIEN:

- posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL
- powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkiego i niskokalorycznego posiłku
- powinien wypić około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi
- nie spożywać alkoholu min 48 godzin przed oddaniem krwi



Ekologiczna Gra Miejska

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

13.00

Data:

2021-09-12 do 2021-09-12



Ekologiczna Gra Miejska

Młodzieżowa Rada Miejska w Rabce-Zdroju serdecznie zaprasza mieszkańców i turystów do wspólnej edukacji w zakresie ekologii na wydarzeniu Ekologiczna Gra Miejska.

Zabawa na świeżym powietrzu odbędzie się **12 września 2021 roku w godzinach 13:00-17:00** w ramach wydarzenia "Pożegnanie Lata 2021".

Początek w Domu Solanki w Parku Zdrojowym.

Uczestnicy zgrupowani w maksymalnie 5-osobowych drużynach będą odpowiadać na ukryte w Parku Zdrojowym pytania przygotowane przez Organizatorów, które pozwolą im poznać wiele ciekawych informacji z zakresu ekologii.

Dla najlepszych drużyn przewidziano nagrody!

Zachęcamy do wzięcia udziału w tej niecodziennej zabawie!

Chcesz aktywnie spędzić czas na świeżym powietrzu? Stęskniłeś się za przygodami, które można przeżyć razem w mieście? Nie musisz dłużej czekać! Zagraj w Ekologiczną Grę Miejską!

Dla uczestników zabawy przygotowaliśmy, aż 20 pytań związanych z tematem ekologii o różnym stopniu trudności. Warto jednak dać z siebie wszystko – dla najlepszych drużyn przewidziano rewelacyjne nagrody. Każda drużyna za udział otrzyma drobny upominek.

Kiedy?

12 września 2021 roku, już od godziny 12:15 będziemy czekać na Was z pakietami startowymi! Gra wystartuje o 13:00, a zakończy się o godzinie 17:00.

Gdzie?

Zabawę rozpoczynamy i kończymy w Domu Solanki w Parku Zdrojowym w Rabce-Zdroju obok kortów tenisowych. Około godziny 17:30 na placu przed Domem Solanki odbędzie się wręczenie nagród.

Jak dołączyć do gry?

Udział w grze jest bezpłatny, aby wziąć udział w grze należy wypełnić odpowiednio formularz zgłoszeniowy na starcie. Dołączać do gry można w każdej chwili.

Jak dbamy o bezpieczeństwo?

W grze możesz wziąć udział w drużynie od 2 do maksymalnie 5 osób lub pojedynczo. Zabawa odbywa się na świeżym powietrzu, a podczas kontaktu z organizatorami na starcie i mecie prosimy o przestrzeganie dystansu społecznego.

Organizator: Młodzieżowa Rada Miejska w Rabce-Zdroju

Współorganizator: Centrum Kultury, Sportu i Promocji w Rabce-Zdroju

Partner: Gmina Rabka-Zdrój

EKOLOGICZNA GRA MIEJSKA



12 września 2021
13:00 - 17:00
DOM SOLANKI



