



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

[https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2022-01-16/themes/default/pics/pics/\\_news/63/krew\\_midi.jpg/printpdf](https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2022-01-16/themes/default/pics/pics/_news/63/krew_midi.jpg/printpdf)

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Wydarzenia w dniu 2022-01-16

### Wydarzenia w dniu: 16 styczeń 2022

- Wybierz dzień:
- 

#### Zostań dawcą krwi

**Miejsce:**

Rabka-Zdrój

**Godzina:**

09.00

**Data:**

2022-01-16 do 2022-01-16



## Zostań dawcą krwi

W niedzielę 16 stycznia 2022 RCKiK w Krakowie oddział terenowy w Nowym Targu przy współpracy z Parafią Św. Teresy organizuje zbiórkę krwi.

Akcja zostanie przeprowadzona w zgodzie z wszystkimi wymogami sanitarnymi. Koordynatorem z ramienia RCKiK jest Pani Halina Czerwińska kontakt **tel. 18 266 45 27** [ot815@rckik.krakow.pl](mailto:ot815@rckik.krakow.pl)

Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 13:00 w salkach katechetycznych przy Parafii Św. TERESY w Rabce-Zdroju.

Pod tym adresem każdy może sprawdzić, czy może zostać krwiodawcą:

<https://www.twojakrew.pl/kto-moze-oddac-krew/>

### **Kto może oddać krew?**

Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie” realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

[www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)

Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty, legitymację studencką,
- paszport, prawo jazdy,
- dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Materiały prasowe