Urząd Miejski w Rabce-Zdroju
https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2022-12-07/printpdf
**Drukuj grafikę** : **tak** / nie

# Wydarzenia w dniu 2022-12-07

## Wydarzenia w dniu: 07 grudzień 2022

- Wybierz dzień: 2022-12-07
- Przejdź Bieżące

### Rabczański Bieg Mikołajkowy (Regulamin)

**Miejsce:**
Rabka-Zdrój
**Godzina:**
10.00
**Data:**
2022-12-07 do 2022-12-07




# Rabczański Bieg Mikołajkowy (Regulamin)

W środę 7 grudnia Park Zdrojowy ,,Pod Grzybkiem'' w Rabce - Zdroju stanie się najbardziej ciepłym i serdecznym miejscem na ziemi. To tutaj, o godzinie 10.30, w czapkach mikołajkowych wystartują ludzie dobrych serc, którzy pokonają biegiem dystans w parku i tym samym wezmą udział w cudownej akcji pomocy Miłoszowi.

Zapraszamy wszystkich w dniu biegu od godziny 10.00 w miejscu ich rozgrywania. W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą być Mikołajami i pomóc w zbieraniu funduszy potrzebnych na zakup

pionizatora dla Miłosza.

Każdy może zostać Świętym Mikołajem, który z radością da coś od siebie dziecku, tak bardzo potrzebującemu dzisiaj naszej pomocy. Sami sobie nie poradzą… Razem możemy wszystko.

**„RABCZAŃSKI BIEG MIKOŁAJKOWY”**

Regulamin

**Organizatorzy:**

1. Śląskie Centrum Rehabilitacyjno – Uzdrowiskowe im. dr. Adama Szebesty w Rabce – Zdroju Sp. z o .o.
2. Zespół Szkół przy Śląskim Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrowiskowym w Rabce-Zdroju

**Cel imprezy:**

1. Promocja Śląskiego Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowego im. dr. Adama Szebesty w Rabce Zdroju Sp. z o.o. na poziomie regionalnym zmierzająca do kreowania pozytywnego wizerunku wojewódzkiej jednostki samorządowej
2. Stworzenie alternatywnych form spędzania wolnego czasu poprzez uprawianie aktywności fizycznej.
3. Integracja lokalnej społeczności i uwrażliwienie na potrzeby drugiego człowieka (w tym przypadku pozyskanie środków finansowych na zakup pionizatora dla Miłosza wychowanka OREW placówki prowadzonej przez PSONI Koło w Rabce–Zdroju).

**Termin i miejsce:**

1. 7 grudnia 2022 roku, Park Zdrojowy
2. start biegu godz. 10.30
3. start i meta – Park Zdrojowy w Rabce (przy „Grzybku”)

**Zapisy:**

W dniu biegu od godziny 10.00 w miejscu ich rozgrywania.

**Uczestnictwo:**

W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą być Mikołajami i pomóc w zbieraniu funduszy potrzebnych na zakup pionizatora dla Miłosza.

Wszyscy startują w czapeczkach mikołajkowych.

Kategorie wiekowe, dystanse i nagrody:

**Bez podziału na kategorie:**

Dystans 1000 m dla dzieci i młodzieży do 12 roku życia, biegu lub marszu rekreacyjnego dla wszystkich bez wskazań i ograniczeń.

Dystans 2000 m (dwa okrążenia) rywalizacja biegowa kategoria od 12 roku życia, podział według płci – nagrody w postaci pucharów dla zwycięzców i medali dla trzech pierwszych kobiet i trzech pierwszych mężczyzn.

Dystans 1000 m dla dorosłych w formie marszu rekreacyjnego (nordic walking).

**Postanowienia końcowe :**

1. zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
2. osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów (jeśli uczestnik zajmie miejsce na podium wymagana będzie zgoda na udostępnienie danych osobowych uczestnika w postaci imienia i nazwiska),
3. zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne,
4. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.