



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/kalendarium/2024-09-14/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Wydarzenia w dniu 2024-09-14

Wydarzenia w dniu: 14 wrzesień 2024

- Wybierz dzień:
-

Mini Podhale Tour 2024 w Rabce-Zdroju

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

13.45

Data:

2024-09-14 do 2024-09-14



Mini Podhale Tour 2024 w Rabce-Zdroju

14 września rozegrany zostanie popularny cykl zawodów dla dzieci i młodzieży szkolnej Mini Podhale Tour. Czwarte Grand Prix wystartuje w rabczańskim Parku Zdrojowym obok „Grzybka” w sobotę o godz. 13.45.

W zawodach mogą brać udział dzieci i młodzież szkolna w wieku do 15 lat, oraz młodzież i dorośli w kategorii OPEN powyżej 16 lat. Na najlepszych czekają trofea sportowe i nagrody rzeczowe, ponadto organizatorzy przygotowali dla uczestników sporo niespodzianek, we wszystkich imprezach, oprócz

tradycyjnego losowania atrakcyjnych upominków, każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal uczestnictwa, przekąskę energetyczno-witaminową oraz napój.

Forma rywalizacji jest zależna od kategorii wiekowych oraz ilości uczestników (start wspólny, eliminatory, wyścig australijski) - Trasa zawodów - rundy po bieżni na stadionie lub wyznaczone w innym terenie długości ok 400m. Ilość rund zależna od kategorii wiekowych i od formy rywalizacji. Obowiązuje rower górski MTB, lub uniwersalny. Zgłoszenia w biurze zawodów w godz. od 12:30 do 13:35 /Formularz zgłoszeniowy musi być podpisany przez rodzica lub prawnego opiekuna/.

Udział w zawodach jest bezpłatny! Uczestnicy są klasyfikowani w kategoriach wiekowych w każdym Grand Prix, oraz w klasyfikacji generalnej Mini Podhale Tour o Puchar Prezesa Banku Spółdzielczego w Rabie Wyżnej. Ponadto będzie prowadzona klasyfikacja rodzin. Regulamin na: www.podhaletour.tcorzel.pl

Organizatorem Mini Podhale Tour jest Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice a zawody współfinansują gminy na terenie których rozgrywane są zawody, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Bank Spółdzielczy w Rabie Wyżnej, ŁĘTOWNIA CYCLING ACADEMY oraz inni sponsorzy, a patronat Honorowy sprawuje Starosta Nowotarski przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.



MINI



PODHALE TOUR

Grand Prix Gminy Raba Wyżna

1 18 maja 2024 r. (sobota)
Parking przy stadionie KS Orkan Raba Wyżna

Grand Prix Łętowni

2 15 czerwca 2024 r. (sobota)
Tor rowerowy za remizą OSP Łętownia

Grand Prix Gminy Spytkowo

3 7 lipca 2024 r. (niedziela)
Plac obok Przedszkola Stokrotka

Grand Prix Rabki-Zdroju

4 14 września 2024 r. (sobota)
Park Zdrojowy obok „Grzybka”

Grand Prix Czarnego Dunajca

5 21 września 2024 r. (sobota)
Stadion we Wróblówca

Puchar Prezesa
BANKU SPÓŁDZIELCZEGO
w Rabie Wyżnej

PROGRAM:

12:30 - 13:35 Przyjmowanie
zgłoszeń (bez opłaty startowej)

13:35 Odprawa techniczna

13:45 START Mini Podhale Tour

16:00 DEKORACJA

17:00 Zakończenie zawodów

**LOSOWANIE ATRAKCYJNYCH
UPOMINKÓW**

ORGANIZATOR
**TOWARZYSTWO CYKLISTÓW
ORZEŁ SPYTKOWICE**



Patronat Starosty Nowotarskiego

Współorganizatorzy:



Patroni medialni:
podhale24.pl



www.podhale-sport.pl

Najlepsze sportowe Radio w Podhalu



Interaktywne Serwis Informacyjny
www.goralinfo.pl



VII Piknik Profilaktyczny

Miejsce:

Rabka-Zdrój

Godzina:

15.00

Data:

2024-09-14 do 2024-09-14



VII Piknik Profilaktyczny

Centrum Zdrowia Psychicznego "Zohylina Nadziei" zaprasza w sobotę 14 września w godz. od 15 do 19 do altany "Pod Grzybkiem" w Parku Zdrojowym na VII Piknik Profilaktyczny w ramach Światowego Dnia Solidarności z Osobami Chorymi na Schizofrenię.

W programie:

- panel dyskusyjny
- warsztaty plastyczne
- występy artystyczne
- bajkoterapia
- malowanie kawą
- gra "Cuder"
- kawa z psychologiem
- gry, dmuchańce, zabawy dla najmłodszych.



Podhalański Szpital Specjalistyczny
im. Jana Pawła II w Nowym Targu



Centrum Zdrowia Psychicznego
Zohylina Nadziei

Zaprasza na

VII PIKNIK PROFILAKTYCZNY

W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA SOLIDARNOŚCI
Z OSOBAMI CHORYMI NA SCHIZOFRENIĘ

14.09.2024
sobota: 15:00-19:00

📍 Altana „Grzybek”
📍 Park Zdrojowy w Rabce-Zdroju

W PROGRAMIE:

- 📌 Panel dyskusyjny pn. „Światowy Dzień Solidarności z Osobami ze Schizofrenią”
- 📌 Warsztaty plastyczne: malowanie toreb płóciennych, malowanie twarzy, malowanie karykatur
- 📌 Występy artystyczne
- 📌 Bajkoterapia
- 📌 Malowanie kawą
- 📌 Gra „Cuder”
- 📌 Kawa z psychologiem
- 📌 Gry, dmuchańce, zabawy dla najmłodszych

ORGANIZATORZY



Podhalański Szpital Specjalistyczny
im. Jana Pawła II w Nowym Targu



PATRONI MEDIALNI

PODHALE REGION

nowy targ 24 TV

GÓRZAŁ INFO

podhale24.pl

nowy targ 24 TV

NTVK

